

Foreningslivets værdi – Identitet og fællesskab

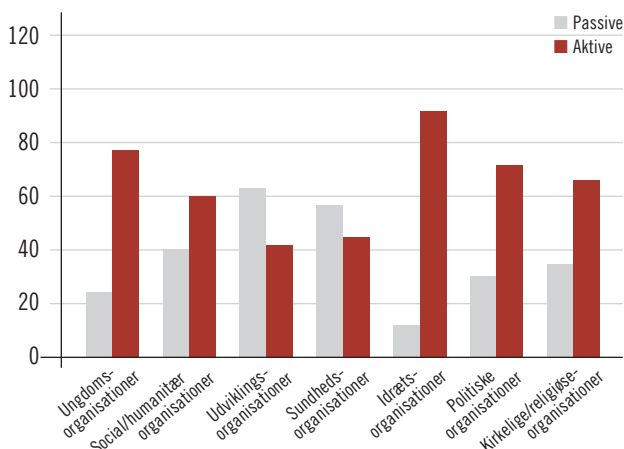
Ungdomsorganisationerne tilbyder unge et vigtigt socialt fællesskab på det tidspunkt i deres liv, hvor de er mest identitetssøgende og skal træffe de første store personlige valg. Forskning og undersøgelser viser, at ungdomsorganisationerne skaber stærke og aktive fællesskaber, at medlemmerne får flere venner, og at foreningerne udgør et helt unikt miljø, hvor unge kan udvikle sig personligt.

Unge foreninger engagerer

48 procent af befolkningen er eller har været medlem af en ungdomsorganisation som for eksempel studenterorganisationer, spejdere, kirkelige foreninger og de politiske ungdomsorganisationer¹. Unge foreninger ligger i top, når det handler om at aktivere og engagere sine medlemmer. Som det ses i graf 1, er 77 procent af ungdomsorganisationernes medlemmer nemlig

GRAF 1: ANDEL AF AKTIVE OG PASSIVE MEDLEMMER

Andelen af aktive og passive medlemmer i forskellige typer organisationer.



aktive medlemmer i foreningerne og altså ikke blot passive støttemedlemmer¹.

Foreninger tilbyder stærke fællesskaber

I modsæt til mange andre foreningstyper deltager ungdomsorganisationernes medlemmer regelmæssigt i foreningens aktiviteter. Det store engagement har afgørende betydning for følelsen af fællesskab. Hele 88 procent af medlemmerne i danske ungdomsorganisationer mener, at deres deltagelse giver dem en følelse af fællesskab¹. At møde andre unge ansigt til ansigt uge efter uge kan være afgørende for at skabe stærke fællesskaber og styrke den enkeltes følelse af at blive set og hørt.

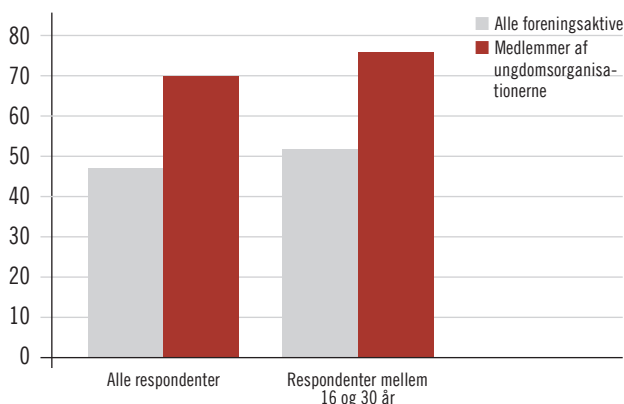
Aktive i unges foreninger har flest venner

Ungdomsorganisationerne er ramme for nære venskaber. Af graf 2 fremgår det, at størstedelen af de danskere, der er eller har været medlem af ungdomsorganisationerne, fortæller, at foreningslivet har givet dem en større vennekreds, som de ses med privat¹. Til sammenligning tillægger kun omkring halvdelen af andre foreningsaktive deres frivillige engagement æren for deres vennekreds.

Ungdomsorganisationerne styrker unges sociale netværk. 75 procent af danskere med baggrund i en ungdomsorganisation me-

GRAF 2: VENNER GENNEM FORENINGSLIVET

Andelen, der svarer, at de har fået venner gennem foreningslivet, som de ses med privat.



ner, at medlemskabet har givet dem en øget lyst til at involvere sig i andre mennesker og hjælpe dem.

Omfang af nære sociale relationer har betydning for lykke og livstilfredshed². Undersøgelser dokumenterer, at foreningsaktive unge får større selvværd af at være medlem i en ungdomsorganisation¹. Hele 73 procent af de danskere, der er eller har været medlem af en ungdomsorganisation, mener, at de har fået øget selvværd på grund af deres frivillige engagement.

Unikt miljø for personlig udvikling

Ekspert i ungdomsliv mener, at unge i den identitetsøgende alder får et større engagement i foreninger med andre unge, hvor det er tilladt at begå fejl og lære hen ad vejen. Fællesskabet med andre unge i foreningernes trygge rammer er medvirkende til, at unge selvstændigt tør prøve kræfter med nye udfordringer og tage ansvar for andre og foreningens aktiviteter³. Ungdomsorganisa-

tioner giver større tryghed, flere venner og mere selvværd og de leverer det nødvendige frirum for udviklingen af et selvstændigt ungdomsliv³. Foreningerne for unge fremhæves af Center for Ungdomsforskning som et helt unikt miljø – et særligt frirum, hvor de unge kan prøve sig selv af og udvikle sig personligt³.

Ungdomsorganisationerne tilbyder de unge en tryk ramme at udvikle og skrive deres fortælling ind i. Ungdomsorganisationerne giver unge mulighed for at etablere en stærk personlig identitet og selvværd i et positivt fællesskab, som kan hjælpe mange unge igennem kritiske perioder i ungdomslivet.

Større netværk og blik for inklusion

Ungdomsorganisationerne spiller en vigtig rolle for, at danskere på tværs af samfundsgrupper mødes og bygger relationer. Helt konkret viser nye tal, at foreningslivet skaber flere venskaber på tværs af etniske grupper¹. 26 procent af de danskere mellem 16 og 30 år, der er eller har været medlem af en ungdomsorganisation, mener, at de gennem foreningslivet har fået flere venner med anden etnisk herkomst end dansk. 81 procent af de 16-30 årige, der er aktive i ungdomsorganisationerne, har venner med anden etnisk baggrund end dansk. Det samme gælder kun 63 procent af de 16-30 årige, der aldrig har været medlem af en forening. Forskning peger på, at foreningerne er en vigtig arena for social integration, blandt andet fordi befolkningsgrupper mødes på tværs af økonomi og social status³.

- 1 Undersøgelse lavet for DUF – Dansk Ungdoms Fællesråd af TNS Gallup i 2012.
- 2 "Sociale relationer og lykke". Udgivet af Institut for Sociologi og Socialt Arbejde, Aalborg Universitet: <http://www.soc.aau.dk/forskning/lykkeforskning/lykkens-determinanter/sociale-relationer-og-lykke/>
- 3 "Ungdom og foreningsliv" (2004). Udgivet af Center for Ungdomsforskning.