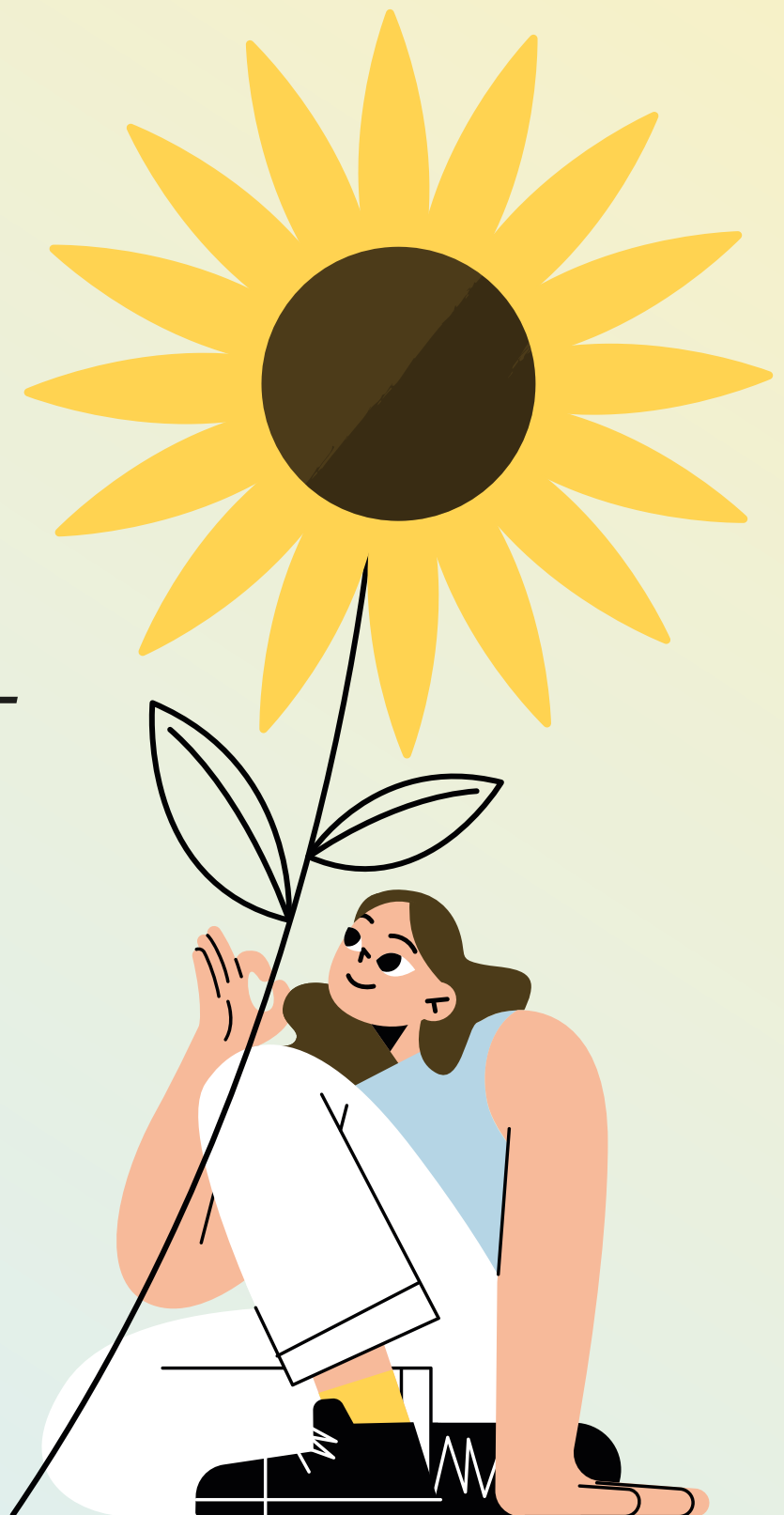


FÆLLES OM ***UKRAINE***

*GUIDE
TIL UNGES
ENGAGEMENT
I UKRAINE*



IDUF

INDHOLD

Hvorfor engagere sig i Ukraine, og hvordan kommer vi i gang?	3
Internationale partnerskaber under DUFs pulje	4
Vilkår og retningslinjer for engagement og partnerskaber i Ukraine	6
Hvordan kommer vi i gang?	7
Sådan lærer I hinanden at kende?	8
Psykosocial tryghed i partnerskabet	13
5 gode råd til en ansøgning	15

Dansk Ungdoms Fællesråd
Scherfigsvej 5, 2100 København Ø
Tlf: +45 39 29 88 88
duf@duf.dk

Redaktion: Anders Palstrøm
Jonas Sidenus
Niels Bjerren Sørensen
Johannes Holm Erfurth

Grafik: Grafisk Afdeling
1. Udgave, februar 2026.

HVORFOR ENGAGERE SIG I UKRAINE, OG HVORDAN KOMMER VI I GANG?

Blandt DUFs medlemsorganisationer er der stadig flere og flere unge, der ønsker at samarbejde med unge i det ukrainske civilsamfund. De seneste års krig har dog sat grænser for både ukrainske og danske unges muligheder for at engagere sig i internationale partnerskaber.

National Youth Council of Ukraine (NYCU), der er Ukraines nationale ungdomsråd og DUFs partner, har lavet en undersøgelse, der viser, at de etablerede ungdomsorganisationer i Ukraine også drømmer om internationalt samarbejde med ungdomsorganisationer i andre lande.

I DUF og NYCU er vi enige om, at unge skal spille en afgørende rolle i den demokratiske genopbygning af landet. Selvom krigen fortsætter, er det vigtigt, at en ny generation af unge i Ukraine får mulighed for at engagere sig som ledere af egne aktiviteter og organisationer og derigennem gøre sig erfaringer med demokrati i praksis. Dette stemmer også overens med Danmarks strategiske ramme for engagementet i Ukraine, hvor man både støtter det territoriale forsvar af Ukraine, men bl.a. også understøtter et frit og uafhængigt civilsamfund. DUF og NYCU har en mission om, at det skal være muligt for unge i Ukraine og Danmark at danne og udvikle partnerskaber på tværs – også under krigen.

Flere af DUFs medlemsorganisationer er allerede aktive i Ukraine, og med denne guide er det vores mål, at flere kan blive det. Spørgsmålet er selvfølgelig, hvordan man overhovedet kommer i gang, og hvordan man kan samarbejde i partnerskaber, når der stadig er krig.

Hvad er DUFs retningslinjer for partnerskaber i Ukraine, og hvordan sikrer vi os, at det er sikkert og føles trygt og meningsfuldt at samarbejde med unge inde i Ukraine? Hvad gør man, hvis man ikke kan rejse ind over grænsen, så længe krigen står på? Hvordan kan et partnerskab i Ukraine se ud?

Alt dette og mere til kan I læse om i denne guide, som også indeholder en række gode råd fra andre danske unge. Til sidst vil vi blot nævne, at I altid kan kontakte DUFs internationale rådgivere for at høre nærmere om mulighederne, aftale et møde, eller deltage i vores aktiviteter med fokus på engagement i Ukraine.

Vi håber, at denne guide kan inspirere og være et skridt på vejen til et partnerskab i Ukraine.

INTERNATIONALE PARTNERSKABER UNDER DUFs PULJE

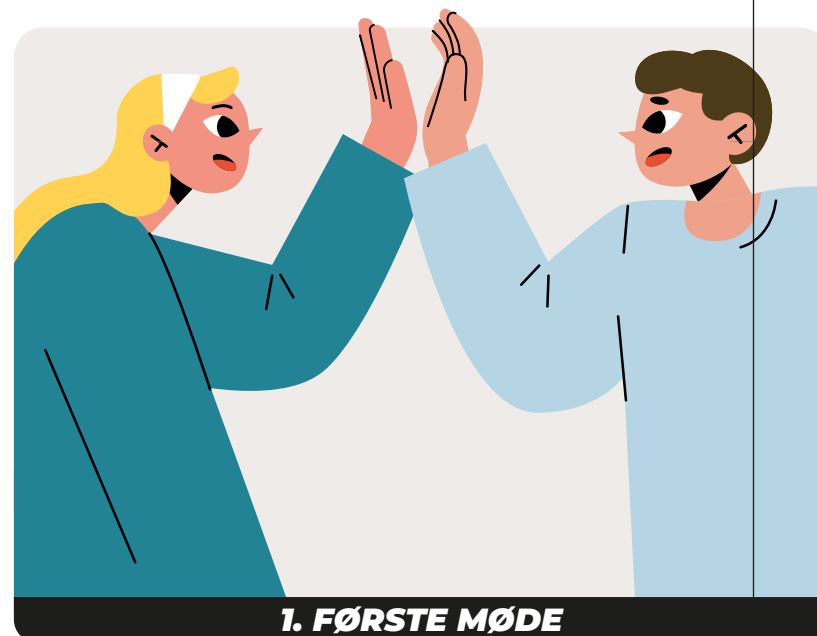
DUF har i mere end 30 år muliggjort, at unge kan engagere sig i partnerskaber og udvikle projekter sammen med unge ude i verden gennem DUFs internationale pulje. Hvis I ønsker at samarbejde med en ungdomsorganisation i Ukraine, kan I også være med til at skabe positive forandringer med støtte fra DUFs internationale pulje.

Måske har I allerede en partnerorganisation i tankerne, måske ønsker I DUFs støtte til at finde den rette. Kernen i et partnerskab under DUFs pulje er uanset at udvikle og implementere et projekt sammen med en partner, og derfor er det en god idé at orientere sig i den internationale puljes retningslinjer.

Fælles for de projekter, som kan få støtte af puljen, er at de styrker unges mulighed for at engagere sig demokratisk i samfundet. Det kan enten være gennem uformelle læringsaktiviteter, demokratisk organisationsudvikling eller politisk interessevaretagelse.

Når I søger DUFs internationale pulje, skal både medlemsorganisationen, partnerorganisationen og projektet opfylde nogle krav. Disse krav forklares dybdegående her:

- ◆ Retningslinjer for DUFs internationale pulje
- ◆ Økonomimanual for DUFs internationale pulje



HVAD ANGÅR JERES VALG AF PARTNERORGANISATION, ER DER FEM KRAV, SOM ORGANISATIONEN SKAL LEVE OP TIL:

1. Det skal være en organisation eller forening, som arbejder ud fra demokratiske principper
2. Den skal arbejde ikke-diskriminerende
3. Organisationen skal have børn eller unge som målgruppe
4. Der skal være kapacitet til at gennemføre et projekt
5. Organisationen skal arbejde nonprofit.

I kan få støtte og rådgivning til at finde og vælge en partner gennem DUF, for eksempel ved at tage med på et af vores internationale seminarer. Se mere under afsnittet, "Hvordan kommer vi i gang?"

For alle projekter i et internationalt partnerskab gælder det, at de skal udvikles i fællesskab med jeres partner, mens de ansøges af den danske medlemsorganisation på vegne af jeres partnerskab. I sidste ende er det den danske organisation, der er økonomisk ansvarlig for projektet.

Jeres projekt implementeres og styres derimod af partnerorganisationen på vegne af jeres partnerskab.

I slutningen af et projekt skal I lave en evaluering for at dokumentere den forandring, I har skabt. Den viden og læring, I får her, kan I bruge, når I skal i gang med næste fase af jeres partnerskab.

Når det kommer til projekter og partnerskaber i Ukraine, er der imidlertid nogle vilkår, som I skal være særligt opmærksomme på. Derfor denne guide.

VILKÅR OG RETNINGSLINJER FOR ENGAGEMENT OG PARTNERSKABER I UKRAINE

Siden Rusland i 2022 indledte sin invasion af Ukraine i fuld skala, har det ikke været muligt for danske unge at besøge landet med støtte fra DUFs pulje. Omvendt har den ukrainske lovgivning under krigen betydet, at unge ukrainske mænd indtil sommeren 2025 ikke kunne forlade landet; siden da har mænd op til 23 år frit kunnet rejse over grænsen. Selvom disse forhold har gjort det svært for danske ungdomsorganisationer at engagere sig i partnerskaber i Ukraine, er det rent faktisk muligt, og fra DUFs side gør vi alt, hvad vi kan, for at understøtte partnerskaber under krigen.

Det er ikke muligt at rejse ind i Ukraine med støtte fra DUFs pulje, så længe Udenrigsministeriet fraråder rejser ind i Ukraine. Det er vigtigt, at I undervejs i partnerskabet holder øje med evt. ændringer af restriktionerne for bevægelighed i Ukraine – særligt unge mænds bevægelighed – så I planlægger og afholder aktiviteter, der faktisk kan gennemføres.



**SELVOM KRIGEN
FORTSÆTTER
I UKRAINE, ER
DET MULIGT AT**



Mødes online og fysisk
i nabolande til Ukraine
såsom Polen og Moldova
foruden Danmark



Starte eller
videreudvikle et partner-
skab med en ukrainsk
ungdomsorganisation



Udvikle et projekt i
fællesskab med støtte fra
DUFs internationale pulje

HVORDAN KOMMER VI I GANG?

DUF kan hjælpe jer til at identificere potentielle partnere, som I kan mødes med online eller uden for Ukraine. Vi kan rådgive jer om, hvordan I kan afholde det gode møde med en mulig partner for at finde ud af, om I deler værdier og kunne være et godt match. Ligeledes rådgiver vi om udviklingen af det gode projekt, og hvordan I sammen skriver en god ansøgning til puljen.

Ser vi bort fra de særlige forhold, der gælder under krigen i Ukraine, er der ikke stor forskel på at lave et projekt i et internationalt partnerskab med en ungdomsorganisation i Ukraine og et hvilket som helst andet land, som kan modtage støtte fra DUFs internationale pulje.

Det gælder om at finde den rigtige partner og sammen udvikle og implementere et projekt, der har til formål at skabe positive og konkrete forandringer for unge.



SÅDAN LÆRER I HINANDEN GODT AT KENDE

Det kan kræve lidt ekstra planlægning at opbygge et stærkt kendskab til hinanden, når det ikke er muligt for den danske organisation at rejse til Ukraine og møde den potentielle partnerorganisation fysisk. Erfaringer fra tidligere partnerskaber viser, at en stærk personlig relation, kontekstforståelse og samarbejde er afgørende for et stærkt partnerskab. Her finder I en række praktiske råd til processen.

DEN PERSONLIGE RELATION OG FORSTÅELSE AF KONTEKSTEN

Gode partnerskaber bygger på relationer, både mellem organisationerne og mellem de frivillige, der skal arbejde tæt sammen. Man vinder derfor meget ved at sætte tid af til at lære hinanden godt at kende, dele erfaringer og udvikle en fælles forståelse af den kulturelle og samfundsmæssige kontekst, som begge organisationer indgår i.

Et samarbejde fungerer bedst, når frivillige oplever, at de bliver lyttet til, forstået og mødt som ligeværdige. Det kræver både nysgerrighed, ærlighed og en bevidst indsats for at forstå hinandens kontekst, især når samarbejdet foregår på afstand og online. Her er en række gode råd til, hvordan I kan opbygge en god personlig relation og forståelse for hinanden:

- ◆ **Vær nysgerrige på hinandens hverdag.** Spørg ind til, hvordan det er at være ung i Ukraine og Danmark uden at antage, at I allerede ved det.
- ◆ **Lyt for at forstå, ikke for at svare.** Når den anden føler sig hørt, vokser trygheden. Det gør det lettere at tale om forskelle uden at skabe pres eller modstand.
- ◆ **Skab plads til ærlige svar.** Sig åbent, hvad I selv tænker og står for, uden at pakke det ind, men selvfølgelig med respekt for den andens holdninger.
- ◆ **Tal om forskelle uden at dømme.** Åbenhed handler ikke om at være enige, men om at være villige til at undersøge, hvorfor de andre tænker, som de gør.
- ◆ **Hold øje med forskelle for unge i Danmark og Ukraine.** Unge i Ukraine og Danmark kan have meget forskellige rammer, muligheder og pres. Aftal, hvordan I sikrer, at alles behov bliver hørt.
- ◆ **Husk, at misforståelser er normale.** Tag dem i opløbet ved at gentjekke, om I har forstået hinanden rigtigt. Det er særligt vigtigt, når I arbejder online eller på tværs af kultur og sprog.

Det er vigtigt at forstå, hvordan det er at være ung i et land i krig, når et partnerskab med en ukrainsk ungdomsorganisation skal igangsættes. Det kan hjælpe jer til at kommunikere mere hensynsfuldt og ærligt og skabe trygge rammer for udveksling.

I kan overveje følgende, når I taler om krigen og dens påvirkning:

- ◆ Tag initiativ til at adressere svære emner, når det er relevant.
- ◆ Giv plads og lyt aktivt, og undgå at glide uden om svære samtaler, hvis du kan mærke, at den anden person gerne vil dele.
- ◆ Vær opmærksom på, at svære samtaler om krig og tab også kan påvirke jer på den danske side, og at det er helt normalt. I kan bruge den danske del af projektgruppen til intern debrief, og I må altid gerne kontakte en rådgiver i DUF.
- ◆ Vær opmærksom på, at det er de unge ukrainere, som bedst ved, hvordan det er at være i en krigskontekst. Undgå at "kloge" jer på, hvad der skal til for at ende krigen, men vær i stedet nysgerrige på ukrainernes perspektiver.
- ◆ I kan møde unge, der er påvirket af tab eller traumer. Det kan komme til udtryk på forskellige måder. I sådanne tilfælde kan et godt udgangspunkt for samtalen være at spørge, om man må spørge mere ind. Så bliver det op til den enkelte, om vedkommende har lyst til at fortælle mere.



Selvom det kan virke kompliceret og krævende at starte et partnerskab op med en ukrainsk ungdomsorganisation er det en direkte investering i civilsamfundet, som er rygraden i både nye og gamle demokratier. Samtidig bidrager I til den langsigtede demokratiske genopbygning af Ukraine og får som organisation og som frivillige et unikt indblik i unges liv, engagement og handlekraft.

RELATIONEN MELLEM ORGANISATIONER

I et partnerskab mellem to organisationer er det vigtigt at lære jeres organisationsstruktur og hinandens styrker og svagheder godt at kende, da I på den måde kan identificere, hvordan I kan komplimentere hinanden godt, og hvordan I bedst kan samarbejde.

Når den danske organisation ikke kan rejse ind i Ukraine, skal man undersøge de fem krav, som DUFs pulje har til en partnerorganisation på en anden måde. Forbered de organisatoriske snakke inden I mødes fysisk for at sikre jer, at I får mest ud af jeres møde sammen.

Det kan I for eksempel gøre ved at:

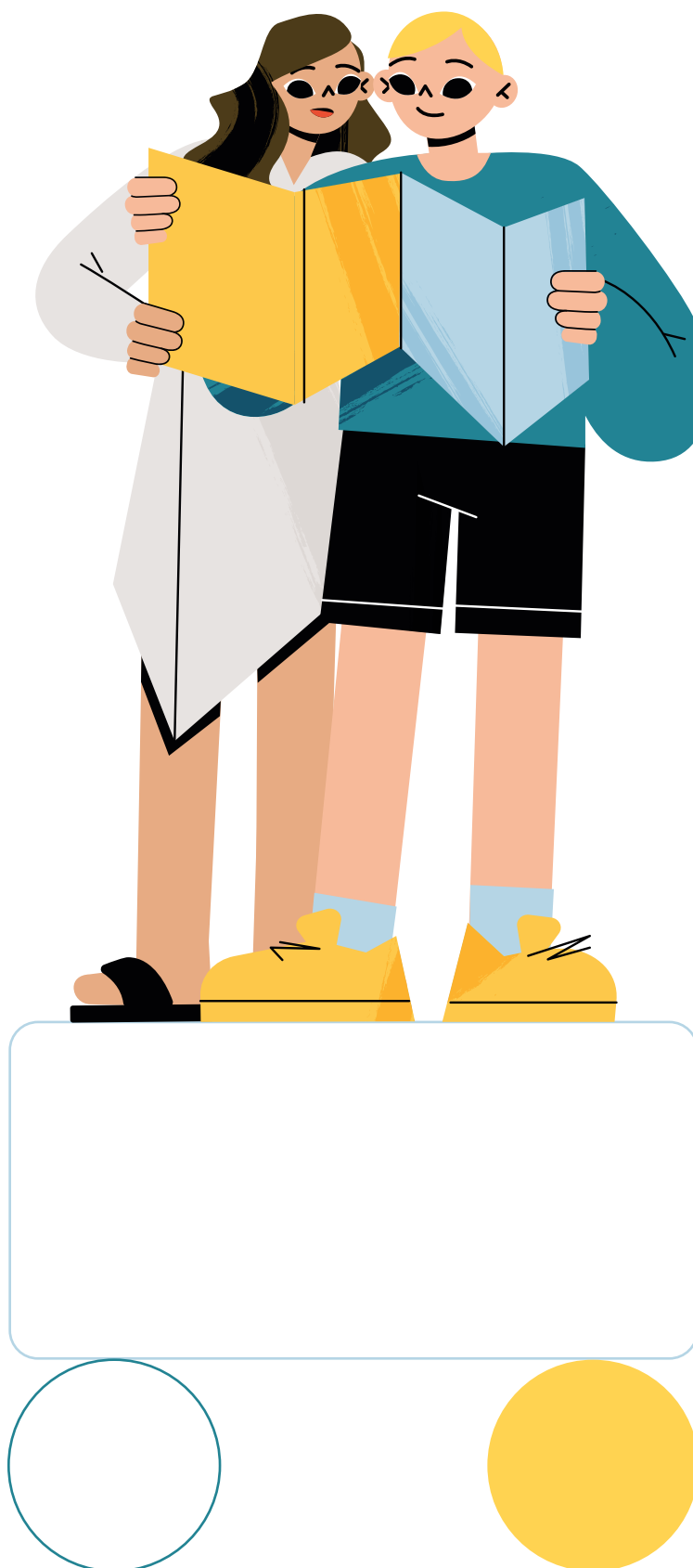
- ◆ Skrive eksempler på jeres organisationers aktiviteter ned.
- ◆ Lave en video af jeres aktiviteter, som I kan vise frem.
- ◆ Give en virtuel rundvisning i jeres kontorer og lokaler, hvor I giver et indblik i organisationens daglige arbejde.
- ◆ Lave interviews med organisationens frivillige eller målgruppe, som kan give et indtryk af jeres organisationer.

Når I mødes, kan I gøre følgende for at blive klogere på hinandens organisationer:

- ◆ I kan starte med at lære jeres organisationers struktur godt at kende ved enten at tegne jeres organisation eller ved at lave et organisationsdiagram.
- ◆ I kan dele organisationsstrategi med hinanden for at se, hvordan I strategisk komplimenterer hinanden. I kan med fordel bruge nogle af DUFs tools som "Tre-cirkel-modellen" og "Mission, vision og værdier" som samtalestartere, der nemt giver en bedre forståelse af organisationerne.
- ◆ I kan også lave en SWOT-analyse af hver jeres organisation, hvorefter I kan sammenligne dem med hinanden for at identificere, hvordan I kan komplimentere hinanden og tage højde for potentielle opmærksomhedspunkter.

Husk, at I også altid kan kontakte én af DUFs rådgivere og finde idéer og værktøjer på DUFs hjemmeside til at lære hinandens organisationer godt at kende.

**FOR MODELLER OG VÆRKTØJER,
SE HENVISNING TIL DUFs TOOLBOX
I LISTEN OVER RESSOURCER
BAGERST I DENNE GUIDE.**



SAMARBEJDE

Et godt partnerskab kræver mere end, at I kan blive enige om et fælles projekt. Det kræver klare aftaler, tydelig kommunikation og en fælles måde at håndtere uenigheder på. Det er ikke mindst vigtigt, når meget af samarbejdet foregår på afstand, hvor jeres hverdage kan se forskellig ud. Her er en række gode råd til, hvordan I kan skabe et robust, tillidsfuldt og ligeværdigt samarbejde.

- ◆ Aftal, hvordan I kommunikerer. Vælg kanaler og fastlæg en møderytme, så ingen går glip af vigtig information. Overvej for eksempel også hvordan der tages referat fra møder, og hvis ansvar det er.
- ◆ Afstem forventninger fra starten og tydeliggør hvordan aftaler skal overholdes i jeres partnerskab. Vær konkrete om roller, aftaler, deadlines og beslutningsprocesser.
- ◆ Arbejd bevidst med ligeværdighed. Sørg for, at alle parter har reel indflydelse og at alle har mulighed for taletid.
- ◆ Forebyg misforståelser. Opsummer aftaler efter møder, og dobbelttjek forståelser, især når I arbejder på tværs af kultur og sprog.
- ◆ Aftal på forhånd hvordan I vil håndtere tvivl eller konflikt i jeres samarbejde (se boksen om konflikthåndtering for gode råd på næste side). ►

PARTNERSKAB

Når I har opnået stærke personlige relationer, forstår hinandens organisationer og kontekst, kan I forpligte jer til at samarbejde som organisationer, for eksempel ved at indgå et partnerskab.

Et partnerskab kan formaliseres gennem en partnerskabsaftale, hvor tydelige forventninger og rammer for jeres samarbejde fremgår. Det kan være med til at styrke tillid, dialog og fælles ejerskab over aftaler i partnerskabet.

- ◆ Brug partnerskabsaftalen aktivt. Lad den samle de snakke I har haft om samarbejde i jeres partnerskab og lad den skabe rammen for kommunikation, sikkerhed, økonomi og konflikthåndtering. Sikr jer, at partnerskabsaftalen afspejler virkeligheden og opdatér den sammen, når det er relevant. ■

HVIS EN KONFLIKT/UENIGHED OPSTÅR I SAMARBEJDET ELLER PARTNERSKABET

Konflikter og uenigheder er helt naturlige i et samarbejde. Det vigtigste er ikke at undgå dem, men at håndtere dem, så samarbejdet styrkes frem for at blive belastet. Her er nogle gode råd, der hjælper jer med at komme konstruktivt videre.

Tre skridt til at komme videre:



Selvrefleksion

Overvej, hvad der står på spil for mig? Hvilke fakta, fortolkninger, følelser og behov er i spil?



Åbning

Sig tydeligt, at du ønsker en fælles løsning. Lyt ærligt og skab plads til forskellighed.



Fremadrettet løsning

Find konkrete muligheder, der tilgodeser begge parter behov, når I forstår hinanden bedre.

Råd til at nedtrappe uenigheder:

- ◆ Lyt færdig, før du svarer.
- ◆ Stil åbne og nysgerrige spørgsmål.
- ◆ Sig dine behov tydeligt og venligt.
- ◆ Vær specifik, når I foreslår løsninger.
- ◆ Hold fokus på problemet – ikke på personen.
- ◆ Tænk fremad: Hvad gør vi nu, og hvad er næste skridt?

PSYKOSOCIAL TRYGHED I PARTNERSKABET

Ukrainerne har levet under krig i mange år, men det er også kendetegnende, at de har insisteret på at leve deres eget liv så normalt og frit som muligt. Når vi mødes på tværs af Ukraine og Danmark, ser vi typisk, hvor meget, vi har til fælles – særligt når det kommer til unges liv og drømme.

Men krigen markerer også store forskelle: Der er en verden til forskel på at leve under krigen i Ukraine og at leve fredeligt i Danmark. Dette behøver ikke at fylde meget i et partnerskab, men det er vigtigt at være opmærksom på, og det er noget, som vi i DUF gerne vil klæde jer på til at kunne takle på en god måde.

Det handler om det, vi kalder psykosocial tryghed.

Psykosocial tryghed er altid en vigtig del af det at indgå i fællesskaber, men især når vi mødes på tværs af grænser og kulturer. Dette gælder selvfølgelig særligt kontekster præget af krig og konflikt. Kort sagt handler psykosocial tryghed om, hvordan vi er sammen på måder, hvor alle føler sig trygge.

Mere generelt kan I lade jer inspirere af en psykosocial tilgang til samarbejde og afholdelse af aktiviteter. ►



HER ER 5 ASPEKTER AF PSYKOSOCIAL TRYGHED I MED FORDEL KAN ARBEJDE MED:

Tryghed – handler om trygheden i de fysiske rammer, men også i forhold til information, forventnings-afstemning, tillid, struktur og forudsigelighed, samt at det er trygt at dele følelser.

Fællesskab – handler om, at man ikke føler sig alene, men er del af et meningsfyldt fællesskab med andre. For eksempel på tværs af lande som Ukraine og Danmark.

Handlekraft – handler om at fremme motivationen til at handle og være foretagsom, og at man tror på, at man selv kan håndtere og påvirke sin livssituation.

Ro – handler om at skabe følelsesmæssig ro, for eksempel beroligende aktiviteter, fokus på åndedrag og normalisering af følelsesmæssige reaktioner.

Håb – handler om troen på at den nuværende situation og fremtiden kan blive bedre, og at man har et meningsfuldt liv og lever efter sine værdier.¹

¹ Jf. Røde Kors' 5 psykosociale grundelementer: https://www.rodekors.dk/psykosocial/viden#one_column-48314

At arbejde med en psykosocial tilgang kan også være med til at sikre, at I på den danske side føler jer følelsesmæssigt trygge i samarbejdet med ukrainere. Indimellem rammes vi af verdens uretfærdighed og de vilkår, som andre lever under, når vi er sammen eller holder kontakt med hinanden på afstand. Med fokus på både fællesskab, handlekraft og håb kan vi inspirere hinanden til at engagere os yderligere – og invitere flere frivillige med ind i projektet.

Det er således DUFs erfaring, at en psykosocial tilgang kan understøtte samarbejdet på begge sider af et ukrainsk-dansk partnerskab. ■



5 GODE RÅD TIL EN ANSØGNING

Når I skal undersøge muligheder og potentiale for samarbejde med en ukrainsk organisation, er det en fordel, at I aktivt viser, at I har taget hensyn til den kontekst, som krigen medfører. Her er nogle råd til ansøgningen:

1

Forhold jer til at Ukraine er i krig, og hvad det har af betydning for jeres projekt og samarbejde, hvor i landet befinder den potentielle partnerorganisation sig i forhold til frontlinjen og luftangreb? Hvordan påvirker krigen den potentielle partnerorganisations frivillige og målgruppe, og hvordan tager I hensyn til det?

2

I kan med fordel beskrive, hvordan I vil blive klogere på den ukrainske partnerorganisations struktur, aktiviteter og målgrupper, når det ikke er muligt at besøge dem fysisk med støtte fra DUFs pulje, så længe krigen varer.

3

Hav ekstra opmærksomhed på den organisatoriske forankring i Ukraine. Hvordan sikrer I, at de frivillige I mødes med har mandat og tager læring og aftaler med tilbage til organisationen i Ukraine?

4

Der er en forståelse for at udgifter kan se anderledes ud, når I søger om en partneridentifikation med en ukrainsk organisation end med organisationer fra andre lande. Husk at argumentere for udgifter - især dem, som kan stikke ud, men som har en legitim grund (ekstra transportudgifter, forsikringer, dyrere priser end i Ukraine).

5

Planlæg lidt ekstra plads i programmet, så I har indtænkt psykologisk tryghed, tid og ro. Vær også opmærksom på, at rejser fra og i Ukraine kan være tidskrævende og svære. Hav samtaler med jeres partner om, hvordan det bedst kan foregå.

LÆS MERE HER:

DUFs retningslinjer for
den internationale pulje



DUFs økonomimanual
for den internationale pulje



DUFs Toolbox til
partnerskaber:



DUFs Dialoghåndbog
(engelsk):



Saltos guide til hvordan,
man taler om krig:



DUF