Udtalelse vedtaget på delegeretmødet 2026

Børn og unges adgang til naturen

Der har aldrig før været hårdere konkurrence om børn og unges tid og opmærksomhed. Vi tror på, at det at færdes i naturen er en essentiel del af det gode børne- og ungeliv og et vigtigt værn mod mistrivsel.

Det samme budskab går igen i Trivselskommissionens anbefalinger, hvor der står, at det er vigtigt at skabe rum og plads til børns selvorganiserede leg og udfoldelse udenfor og i naturen. Forskning viser også, at der er en reduceret risiko for dårligt mentalt helbred, hvis man vokser op med adgang til grønne naturarealer[1]. Det er derfor afgørende, at vi har de bedste rammer for, at børn og unge kan færdes i naturen.

I forbindelse med den Grønne Trepart ser vi ind i den største arealomlægning i nyere tid. Hér er det fuldstændig afgørende, at børn og unge får adgang til naturen og inviteres med ind i drøftelserne om ny skov, eng og hede.

Store dele af den eksisterende natur i Danmark er privatejede og begrænses af regler, der indskrænker fri færden. Derfor glæder vi os over Regeringens kommende Allemandsretskommission, der skal undersøge muligheder for mere fri adgang til den danske natur.

En forudsætning for at vi kan høste frugterne af at være mere ude er, at naturen ikke føles fremmed for os. Her spiller tidlig oplysning om miljø og natur en stor rolle, så også nye generationer forstår vigtigheden af at passe på vores natur og har lyst til at gøre brug af den.

Derfor mener DUF at:

- Kendskab til den danske natur og oplevelser i den er en grundsten i dannelsen af børn og unge.

- Børn og unge bør inddrages i beslutninger om oprettelsen af nye naturområder og grøn byplanlægning.

[1] *K. Engemann, C.B. Pedersen, L. Arge, C. Tsirogiannis, P.B. Mortensen, & J. Svenning, Residential green space in childhood is associated with lower risk of psychiatric disorders from adolescence into adulthood, Proc. Natl. Acad. Sci. U.S.A. 116 (11) 5188-5193, https://doi.org/10.1073/pnas.1807504116 (2019).*

- Den kommende Allemandsretskommission bør have børn og unge som en særlig prioriteret målgruppe.

- Nye naturarealer etableret igennem den Grønne Trepart bør være universelt designede og bør have rekreative områder, der fordrer brug af og kendskab til naturen for alle unge.

- Nye naturarealer etableret igennem den Grønne Trepart bør have rekreative områder, der fordrer brug af og kendskab til naturen.

- Aktiviteter ude bør indtænkes som selvstændigt forebyggende greb mod mistrivsel blandt børn og unge.