

#DetGodeUngdomsliv

DUU

Program

09:00 – 09:15: Velkomst

09:15 – 09:45: Præsentation af #DetGodeUngdomsliv

09:45 – 10:15: Debat om præstationskultur

10:15 – 10:45: Debat om sociale relationer, ensomhed og SoMe

10:45 – 11:00: Afslutning



Hvad har vi gjort?

Kortlægning af
eksisterende viden

Spørgeskema
1500 respondenter
Mellem 16-29 år

Fokusgruppeinterview
47 unge
Aalborg, Aarhus og
København

Enkeltinterview
11 unge
Mellem 16-29 år

Flertallet af unge har det godt, men..

I hvilken grad føler du, at du har et godt liv?



I meget høj og
i høj grad



I nogen
grad



I mindre grad og
slet ikke



I meget høj og
I høj grad



- 94 % forventer at få et godt liv
- 71,8 % har et lavt bekymringsniveau
- 90,5 % forventer få et bedre liv end deres forældre

I nogen
grad



- 58 % forventer at få et godt liv
- 49,7 % har et lavt bekymringsniveau
- 51,6 % frygter at vælge forkert i livet

I mindre grad og
slet ikke



- 18,9 % forventer at få et godt liv
- 25 % har et lavt bekymringsniveau
- 58,7 % bekymrer sig for at blive ensomme

Præstationskulturen, som ikke alle holder til

”
Hvis man er glad for sit liv, er man heller ikke rigtig god nok, for så er man ikke ambitiøs”
(Ung mand, Aalborg)

52,8 % føler, at de skal være på en bestemt måde for at blive accepteret i samfundet

49 % føler sig kun gode nok, når de har succes på næsten alle områder i livet
(Psykiatrifonden, 2017)

”
Det kan være en stopklods for at have det godt, at jeg altid vil gøre ting perfekt”
(Ung kvinde, Aarhus)



Individualiseret ansvar

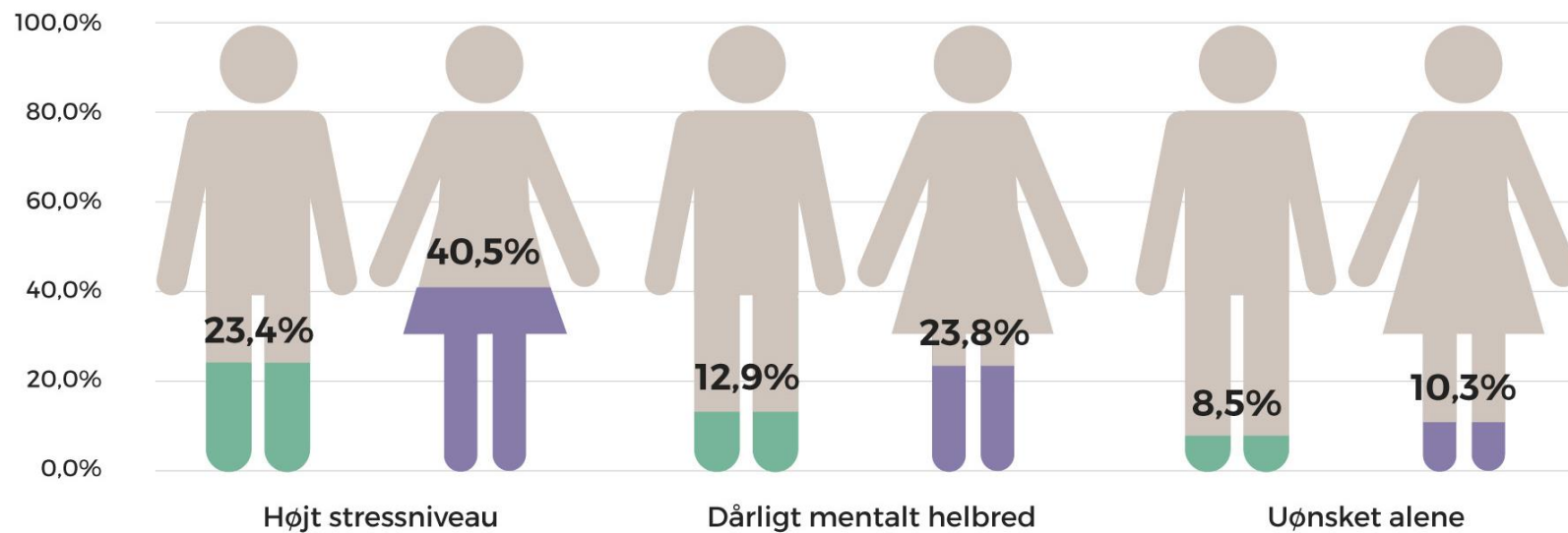
2 ud af 3 unge
frygter at vælge
forkert i livet

3 ud af 4 unge tror på,
at de kan, hvad de vil,
så længe de tager sig
sammen
(Psykiastrifonden, 2017)

”
*Jeg er bange for, at jeg
tager det forkerte valg,
så jeg skubber det hele
væk”*
(Ung kvinde, Aarhus)

”
*Hvis jeg er blevet
begrænset af noget,
har det nok været min
egen skyld”*
(Ung mand, Aalborg)

Andelen af unge mellem 16-24 år



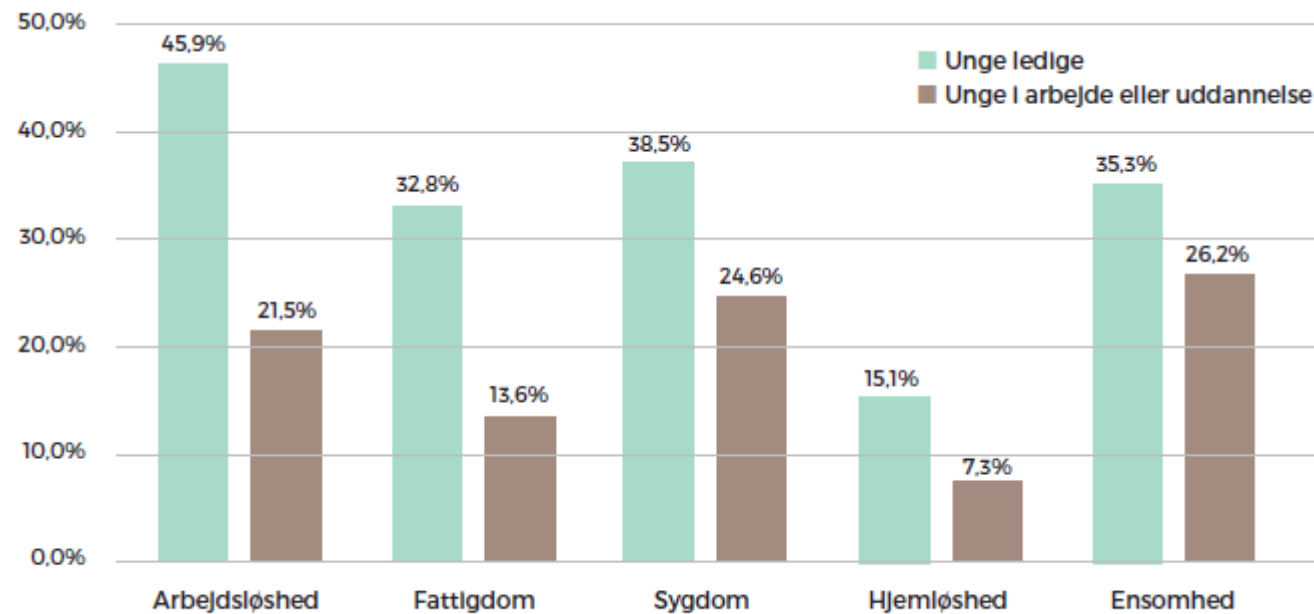
Sundhedsstyrelsen, 2017

Når man ikke lever op til kravene

Hver fjerde ledig ung
føler ikke, at de har et
godt liv

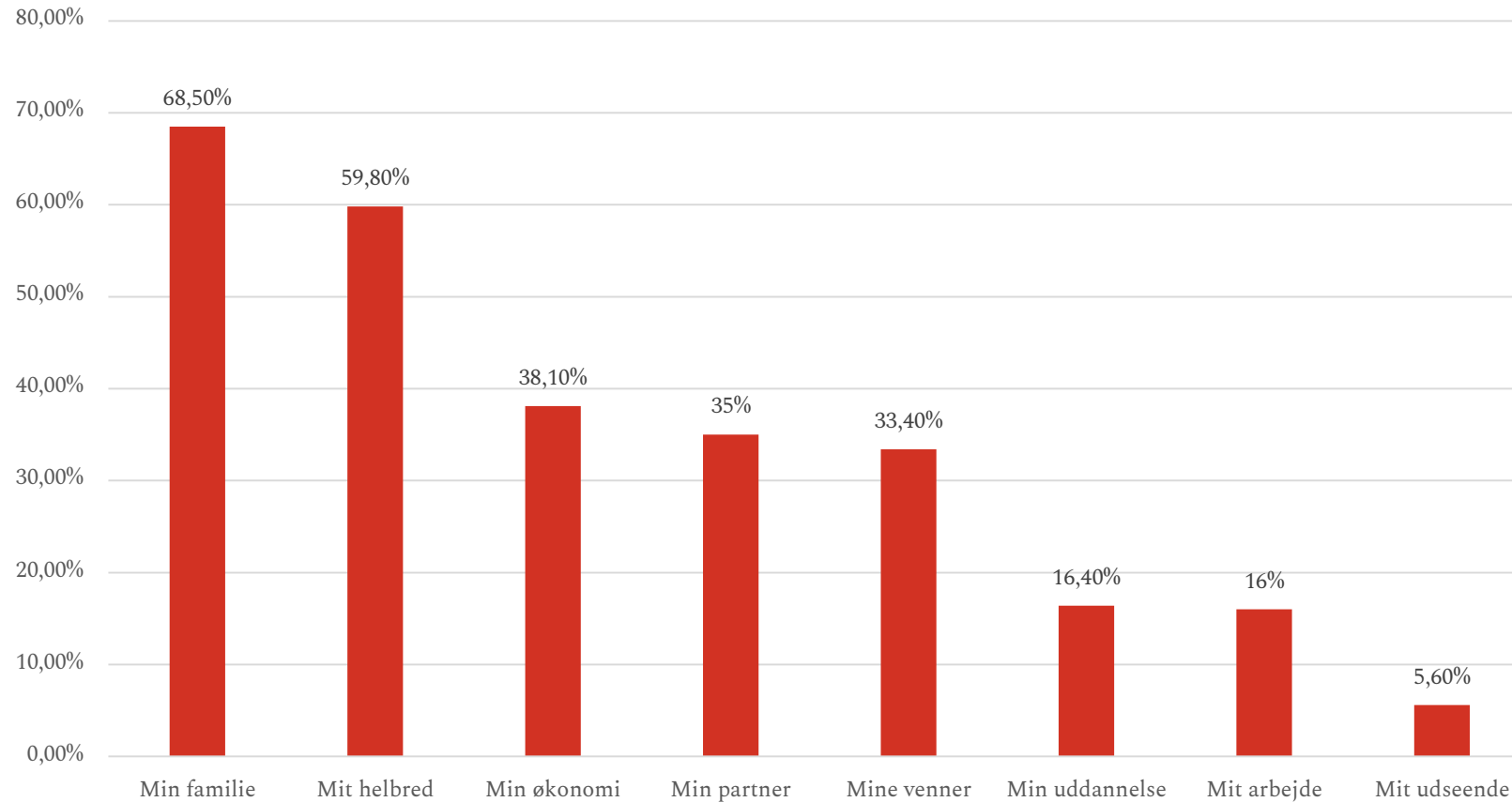
”
*Det kan påvirke ens
selvværd, at du sakket
bagud i forhold til dine
venner, fordi du møder
andre udfordringer”
(Ung mand, Aalborg)*

Andelen af unge, der bekymrer sig for at komme ud for følgende situationer



Menneskelige relationer i top

Hvilke af følgende faktorer vurderer du har størst betydning for, om du har et godt liv?



9,4 % af unge føler sig
uønsket alene
(Sundhedsstyrelsen,
2017)

”
*Det er vigtigt at have
nogen og tale med. Det
er vigtigt at være
sammen med andre og
være en del af sociale
fællesskaber”*
(Ung mand, Aalborg)

Hver anden ung
bekymrer sig om
ensomhed



Virkeligt fremfor virtuelt

Hver anden ung ønsker at bruge mindre tid på sociale medier

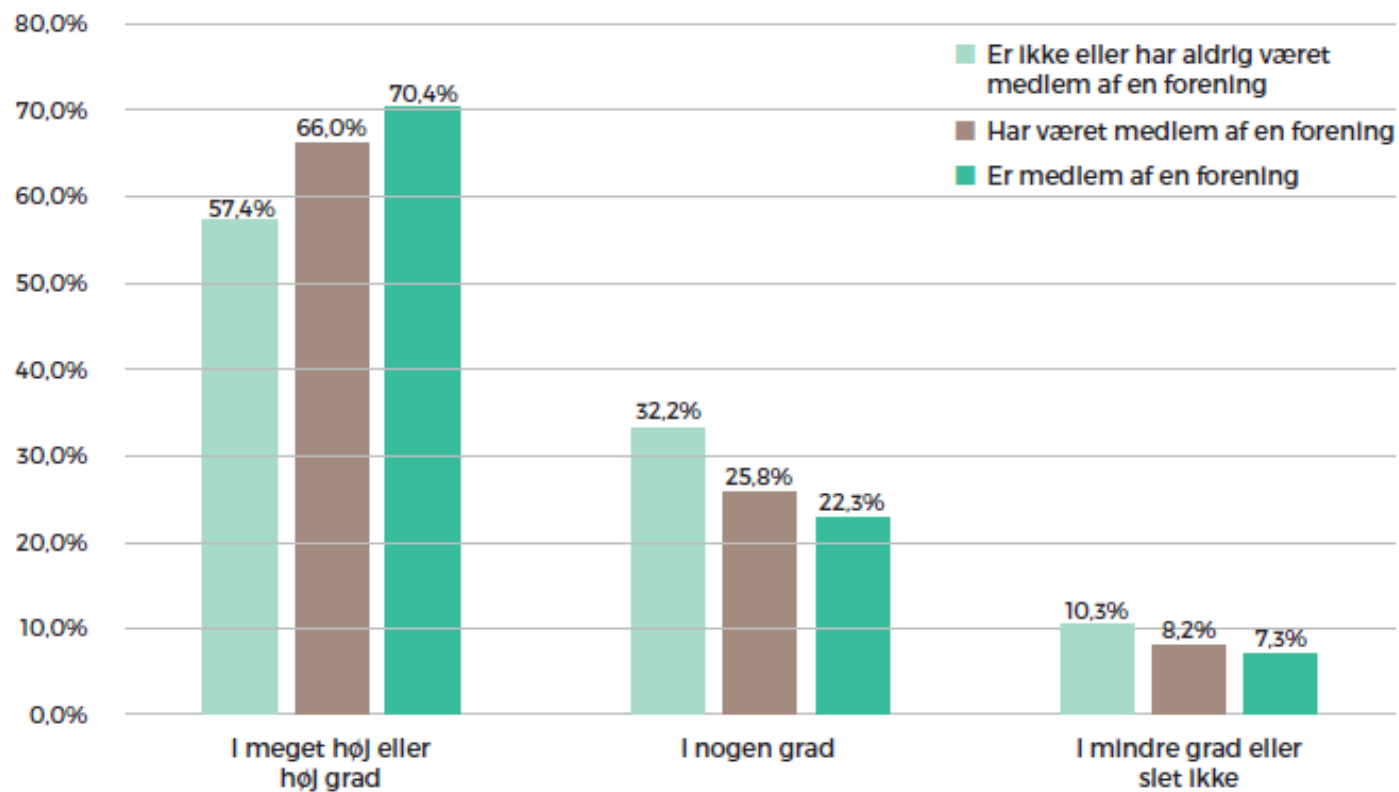
Ca. 77 % af de unge vil hellere være sammen med deres venner i virkeligheden end virtuelt

6 ud af 10 unge mener, at det er problematisk, at sociale medier oftest anvendes til selvpromovering

”
Det kan være udfordrende med sociale medier. Nogle bliver mobbet. Det er noget af det svære nu om dage.”
(Ung mand, Aalborg)

”
Der er de bloggere der. Pigerne føler rigtig meget, de skal leve op til det. De er rigtig kritiske over for sig selv, fordi der er nogle idealer på sociale medier.”
(Ung mand, Aalborg)

I hvilken grad føler du, at du har et godt liv?



Spørgsmål?

Har I spørgsmål til analysen skriv til mbd@duf.dk
eller kontakt mig efter debatten



PRAESTATIONSKUL TUR

SOCIALE RELATIONER