

Aktivitetskatalog 2019

Test dig selv

– og hjælp os med at teste
Ungdomsøen



ungdomsøen

Ungdomsøen er klar til test og vi glæder os til at byde dig velkommen til en ø fuld af muligheder!

I dette katalog finder du et udsnit af de aktiviteter, du kan prøve i vores testperiode fra maj til slutningen af august. Der er desuden mulighed for at leje aktivitetspakker, grej og udstyr.

De aktiviteter du nu sidder med, udgør dog kun en brøkdel af det potentiale som Ungdomsøen lægger op til, derfor håber vi også, at I vil bruge øen på jeres helt egen måde, og dele jeres erfaringer med os, så vi kan bruge de konkrete oplevelser og erfaringer med øen til at udvikle flere og nye aktiviteter.

Mens vi tester og bruger øen for allerførste gang, vil du som gæst både kunne møde kernepartnere, der indretter aktivitetsrum i ammunitionsgangene, nysgerrige københavnere og turister der ankommer med færgen for at se nærmere på øen samt enkelte håndværkere, der færdiggør de sidste detaljer i renoveringen. Der vil være dage med meget aktivitet rundt omkring på øen og dage, hvor I har øen helt for jer selv.

Ungdomsøen er en platform, hvor vi sammen udvikler mulighederne, og hvor man kan lære af andre, der også bruger faciliteterne. Uanset om det er spejdere, rollespillere, lystfiskere eller noget helt fjerde. Vi stiller gerne de rum og arealer til rådighed, der passer til lige præcis din aktivitet.

Vi glæder os til at lege og lave flere aktiviteter hele sommeren!

Kærlig Hilsen
Ungdomsøen



Indholdsfortegnelse

5

UØ Explorer

3

Ø-samfund (fire aktiviteter om samfundsliv og ø-kultur)

Den Spiselige 'Ungdoms-ø' (fem aktiviteter om mad og bæredygtighed)

PLAY (to aktiviteter med leg og bevægelse)

10

Friluftsliv

Lån og leje af udstyr og grej til lejrlev, madlavning, leg og havet

11

Ø-kultur

Installationerne

Fem ting du kan lave, når du hænger ud på Ungdomsøen

Bliv inspireret af det andre har lavet

12

Aktiviteter i samarbejde med andre

Maritime Nyttehaver

Få en ekstraordinær sejltur med ActionBoats

15

Events på Ungdomsøen



Ungdomsøens Dogmer

Doing > learning

Dogmet er en modvægt til tidens fokus på læring som det primære. Handling er værdifuldt i sig selv, og erfaring skaber læring.

Ung for ung

Reel indflydelse. En ø for, af og med unge. Unik organisatorisk tillid til unges evner.

Forstyrrelse

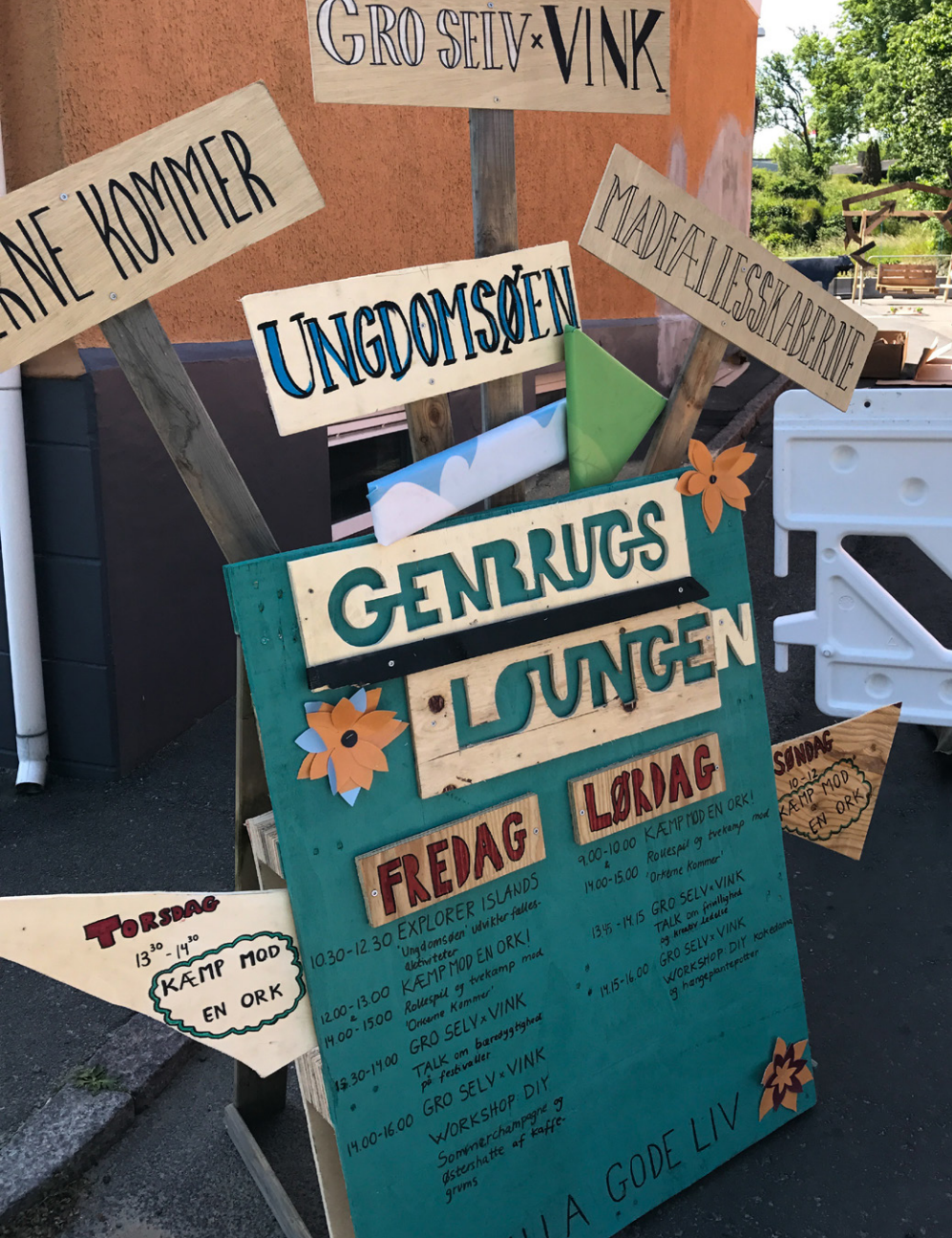
Øen skal udfordre, forstyrre eksisterende tankemønstre og give nye perspektiver. Vi skal gøre noget andet, end det vi plejer.

Række ud / Ægte åbent

Der skal være mange døre ind, så alle har lyst til at være med. Øen skal samle individer – der ikke naturligt finder sammen – i nye forpligtende fællesskaber.

Ø-Land

Ungdomsøen er ikke bare noget, vi leger. Den vil forandre og skabe sammenhængskraft ud over sine fysiske rammer. Man behøver ikke være på Øen for at lave Ungdoms-ø-aktiviteter.



UØ Explorer

UØ Explorer er betegnelsen for en række aktivitetspakker, som er helt særlige for Ungdomsøen.

Aktivitetspakkerne tager udgangspunkt i forskellige temaer, som udforsker både Øens fysiske rammer og understøttende dogmer. Hver aktivitetspakke består af et antal individuelle aktiviteter, hvortil der udleveres en kasse med beskrivelser, manualer og materialer. Du og din gruppe har mulighed for at afvikle aktiviteterne på egen hånd eller få en af Øens værter til at hjælpe jer med afviklingen.

Aktivitetspakkerne er blot et forslag til et forløb af flere aktiviteter under samme tema. De enkelte aktiviteter kan også afvikles hver for sig eller kombineres så de passer til jeres behov.

Til hver aktivitet er der tilknyttet et symbol, der fortæller, hvilken type aktivitet der er tale om; TÆNK, PULS eller SKAB.

5



Tænk

Aktiviteterne hvor hovedet kommer på arbejde. Der skal reflekteres over egne holdninger og overbevisninger gennem dialogbaserede aktiviteter.



Puls

Aktiviteterne er gode, hvis der skal brændes noget energi af. De guider jer ofte rundt på hele øen og følges op med refleksionsspørgsmål.



Skab

Aktiviteterne handler om at skabe noget. Det er her, I kan slippe jeres kreativitet løs med materialer og råvare.



Ø-Samfund

byder på fire aktiviteter, hvor du og din gruppe kan udforske, hvad det vil sige at være et øsamfund. Her får I mulighed for at forbyde jer i samfundsliv, fællesskab og ø-kultur.

Indeholder aktiviteterne:

- Styreformseksperimentet
- Ø-maker
- Debatøen
- Ø-pagt

Styreformseksperimentet

Antal personer	Tidshorisont	Aktivitetstype
5-25+	1-2 timer	

Dogmer for Ungdomsøen

Forstyrrelse
Doing>learning

Anbefalet placering

Udendørs

Beskrivelse

I Danmark er der et højt samfundsengagement blandt unge, men unge fravælger ofte de demokratiske deltagesformer.

I skal i denne aktivitet være med i et eksperiment, som udfordrer og giver indblik i forskellige styreformer, rettigheder og former for deltagelse. Gruppen deles op i hold, hvor alle skal løse den samme opgave, men agere ud fra forskellige kendte styreformer; monarki, demokrati, anarki og diktatur.

Aktiviteten giver stof til eftertanke og åbner op for en diskussion omkring styreformer, engagement og deltagelse. Det er aktivt, sjovt og tankevækkende!

Ø-maker

Antal personer	Tidshorisont	Aktivitetstype
5-25	1 time	

Dogmer for Ungdomsøen

Forstyrrelse
Doing>learning

Anbefalet placering

Læ og ly for vejr, ting kan blæse væk. Evt. indendørs

Beskrivelse

Ungdomsøen er en platform for ungdommen, hvor der skal være plads til at eksperimentere, nytænke og drømme. I denne aktivitet får I en tom platform, hvor I kan nytænke og kreere jeres helt egen prototype af en ø! Gruppen får stillet en kasse med kreative artikler og genbrugsmaterialer til rådighed og kan selv opfinde, bygge og bestemme.

Hvad er jeres bud på den perfekte ø og hvilke værdier ligger bag? Aktiviteten vækker kreativitet og diskussion!

Debatøen

Antal personer

5-25

Tidshorisont

1 time

Aktivitetstype



Dogmer for Ungdomsøen

Forstyrrelse

Anbefalet placering

I en kanonstilling

Beskrivelse

I Debatøen udfordres din argumentation og personlige holdning. Her tages ungdomsrelevante, aktuelle og selvvalgte emner op til diskussion gennem en sjov debatleg. I vil skulle argumentere fra forskellige synspunkter og sætte jer i modpartens sted!

Ø-pagt

Antal personer

5-25

Tidshorisont

1 time

Aktivitetstype



Dogmer for Ungdomsøen

Forstyrrelse

Ung For Ung

Række ud / ægte åbent

Anbefalet placering

God plads, anbefales udendørs i stor kanonstilling

Beskrivelse

Gennem inspirationsspørgsmål og diskussion skal I lave jeres Ø-pagt, der skal skabe rammerne for jeres tid sammen på øen. Hvilke værdier, aftaler og regler er vigtige for jer?

Aktiviteten åbner op for en frugtbar dialog om rammerne for et godt fællesskab.



Play

byder på to klassiske lege, som udfordrer gruppens fysik, samarbejde og vækker dit indre legebarn. Alle PLAY-aktiviteterne understøtter Øens dogme Doing > Learning. Indeholder aktiviteterne:

- Stratego
- 0-løb

Stratego

Antal personer	Tidshorisont	Aktivitetstype
10-25+	1 time	

Dogmer for Ungdomsøen
Doing>learning

Anbefalet placering
I oplever hele øen

Beskrivelse
Ungdomsøens strategospil er iscenesat i øens krigshistoriske fortid. Oplev det traditionelle brætspil i levende live, når du skal erobre modstanderens fane. Det gælder om at samarbejde, være strategisk og have overblik!

0-løb

Antal personer	Tidshorisont	Aktivitetstype
1-25+	30-60 min	

Dogmer for Ungdomsøen
Doing>learning

Anbefalet placering
Foregår på hele øen

Beskrivelse
Ungdomsøens eget orienteringsløb, hvor du med kort og poster navigeres gennem øens kuperede terræn og fortets underjordiske gange.

Den spiselige ø

Byder på en række aktiviteter, hvor du og din gruppe kan lave mad over bål, blive klogere på bæredygtighed og inddrage øens spisekammer.

Beskrivelse

Når man laver mad på en ø, er der nogle naturlige udfordringer. Du kan ikke bare løbe i supermarkedet efter friske råvarer, og hvis der er mad til overs, bliver det ikke hentet af skraldemændene. Med aktiviteterne i denne pakke bliver der mulighed for at lege med maden, lære noget nyt og prøve at lave mad på anderledes måder.

Herunder er nogle af de idéer som vi arbejder med, vi forventer at have de endelige aktiviteter beskrevet inden udgangen af maj:

- Dehydrer din mad, så den kan holde længere
- Byg en rygeovn, og ryg din fisk for smag og holdbarhed
- Lav tre retters gourmet over bål
- Udforsk hemmelighederne bag nye madtrends gennem madquizen



Friluftsliv

I testperioden vil det også være muligt at låne og leje diverse grej og udstyr til din ø-tur. Du vil have mulighed for at leje grej til havet, madlavning, lejrlev, overnatning og leg.

I løbet af testperioden vil vi løbende opdatere og udvide vores sortiment af udlæningsgrej og udstyr, og listerne nedenfor er derfor blot et udpluk af det grej og udstyr, som vi forventer vil være tilgængeligt på øen i testperioden.

Du kan skrive til os på booking@ungdomsoen.dk og høre nærmere om, hvilket udstyr vi kan stille til rådighed på din tur.

10



Til Havet

Fiskestænger,
undervandkikkert
og materialer til
tømmerflådebygning



Til Lejrliv

Brænde, rafter, reb,
flagermuselygter,
popcornnet og
snobrødspinde



Til madlavning

Gryder, pander,
grillrist, trangia,
køkkenredskaber og
krydderikasser



Til overnatning

Soveposer,
liggeunderlag,
pandelamper, telte
og hængekøjer



Til leg

Slackline, yogamåtter,
petanque, kroket,
kongespil og kompas
til o-løb

Ø-Kultur

Der er blevet drømt, tænkt og udviklet længe, og der er masser af unge, der allerede har været involveret i udviklingen af Ungdomsøen. Derfor er der et hav af sjove, skøre og anderledes indslag at finde rundtomkring på øen. Når du går på opdagelse, kan du lægge vejen forbi nogle af de aktiviteter, der er lavet til Roskilde Festival, Spejdernes Lejr eller Ungdommens Folkemøde, eller opleve partnerrummenes udfoldelse. Det vil særligt i testperioden blive udviklet meget mere, men herunder ser du dele af dét indhold, vi ved vil være på Ungdomsøen.



Speed-dating

Aktivitetstype

Dialog, ice-breaker

Beskrivelse

Vi indgår konstant i fællesskaber, men der kan være emner, der er svære at tage hul på, uanset om man er nye eller gamle bekendte. Med denne Speed-dating metode kan du facilitere den gode dialog, uanset emnets sværhedsgrad eller hvor godt du kender det fællesskab, du indgår i. Ved at bruge denne fire retters speed-dating menu bliver samtalerne legende, selvom emnerne er svære.



Lyttesalon

Aktivitetstype

Audioinstallation

Beskrivelse

Find Lyttesalonen hvor du kan lytte til indspilninger af litteratur skrevet af unge. I Lyttesalonen kan du opleve et ærligt billede af, hvad der rører sig i ungdommen. Det er særligt vigtigt i en tid, hvor mange har meget at sige til og om ungdommen, og der ikke er mange formater, med plads til ungdommens egen stemme.



Brev til Fremmed

Aktivitetstype

Interaktiv brev-væg

Beskrivelse

Brev til en fremmed er et koncept, hvor der skabes anonyme fællesskaber ved at udveksle erfaringer og give råd videre.

På Ungdomsøen skal man føle, at man er en del af fællesskabet, også selvom man er der for første gang. Uanset hvilke situationer du står i, er der nogle, der har stået i noget lignende, og der findes måske allerede et brev til dig? Du er også meget velkommen til at skrive et brev til en, der stadig er fremmed for dig.



UPS-bogen

Aktivitetstype

Levende bøger

Beskrivelse

En gruppe unge vil gøre op med tidens tendens til at hylde en fejlfri præstation, og har derfor trykt "Den Store UPS-bog", som en hyldest til de fejl, der er med til at forme os. Bøgerne er trykt med plads til, at man selv indskrifter nye fejl, efterhånden som de opstår, eller som man lærer af dem. Bøgerne blev brugt på Roskilde Festival, hvor mere end 300 historier blev indsamlet, og de lever nu videre på Ungdomsøen i konstant udvikling.

5 ting du kan lave, når du hænger ud på Ungdomsøen

Ungdomsøen er en oplevelse i sig selv og en god ø-tur behøver ikke så mange dikkedarer. Her er rig mulighed for at nyde stilheden, naturen, blæsten og bølgerne.

- 1 Nyd udsigten over København fra helikopterpladsen på toppen af øen
- 2 Udforsk fortets underjordiske gange i et klassisk 0-løb
- 3 Gå på opdagelse i Øens kuperede terræn og finurlige kroge
- 4 Tilbered din mad over bål
- 5 Sov udendørs og se solopgangen over Øresund



12

Aktiviteter i samarbejde med andre

Udover de aktiviteter der altid er frit tilgængelige på Ungdomsøen, vil det være muligt at tilkøbe aktiviteter i samarbejde med vores samarbejdspartnere. Herunder kan du se et lille udpluk af aktiviteter. Du kan også altid spørge på booking@ungdomsoen.dk, om der er andre muligheder at tilkøbe til netop din tur.



actionboat

Få en ekstraordinær sejltur med ActionBoats

Beskrivelse

En sejltur i RIB-båd er en helt unik måde at komme til Ungdomsøen på! Med sug i maven og frisk havluft i håret bliver sejlturen til øen en oplevelse i sig selv. I kan booke en actionpræget sejltur til og fra øen, men I har også mulighed for at sejle en længere tur rundt om øen, opleve Øresund fra en ny vinkel og se vindmølleparken på tæt hånd. Kontakt os på booking@ungdomsoen.dk for nærmere information om varighed og pris.

Pladser per båd:

maks 12

Varighed:

15-60 min

13



MARITIME NYTTEHAVER

Undervisning, events og produktion

Maritime Nyttehavers spiselige oplevelser på Ungdomsøen

Smagen af ungdomsøen og fortællingen om Øresunds rige natur

Beskrivelse

En times guidet tur langs øens kyst – helt ned til vandkanten hvor vi smager på de urter, bær og tangarter der findes på Ungdomsøen. Samtidig får vi historien om de spiselige planters egenskaber og fortællingen om Øresunds helt unikke undervandsnatur.

Antal deltagere

maks 20

Varighed

1 time

Pris for virksomheder

3.000 kr. + moms

Smagen af ungdomsøen og fortællingen om Øresunds rige natur + workshop

Beskrivelse

Efter rundturen laver vi i fællesskab et måltid med de råvarer vi har set, smagt og talt om. Maden laver vi over bål og vi spiser den på stranden – præcis som man skal med havmad.

Antal deltagere

maks 20

Varighed

3 timer

Pris for ungdomsorganisationer og non-profits

200 kr. pr. person + moms

Pris for virksomheder

3.000 kr. + 200 kr. pr. person + moms

Ved mere end ti deltagere stiller vi med to formidlere og lægger 2.000 kr. oven i prisen for både ungdomsorganisationer, non-profits og virksomheder.

14



Bliv inspireret af det andre har lavet

Ungdomsøen er noget vi skaber sammen, og aktiviteterne skabes i høj grad af øens gæster. Alle kan sammensætte lige præcis deres perfekte ø-tur. På øen kan du finde Idébogen, hvor du kan læse om andre gæsters ø-ture, lade dig inspirere og give dine ø-tur-erfaringer videre til fremtidige gæster.



Find mere info her

 facebook

 Twitter

 www.ungdomsoen.dk

 booking@ungdomsoen.dk





Muliggjort af:

NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv

Udviklet i samarbejde med:

SPÆJDERNE



NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv

Med støtte fra
TrygFonden

TUBØRG
FONDET