

27. maj 2021

Retningslinjer for indendørs idræts- og foreningsliv, samt idræts- og fritidsfaciliteter

Hvem gælder disse retningslinjer for?

Disse retningslinjer gælder for indendørs idræts- og foreningsaktiviteter, som f.eks. badminton, håndbold, svømning og spejder samt andre folkeoplysende og kulturelle aktiviteter. Retningslinjerne gælder desuden for idræts- og fritidsfaciliteter, som f.eks. fitnesscentre, bowlingcentre og bankoaftener i f.eks. idrætshaller. Retningslinjerne kan endvidere benyttes af foreninger mv. med andre formål i det omfang, at retningslinjerne er relevante for foreninger mv., som ikke har kulturelle, idrætslige eller folkeoplysende formål og hvor der ikke gælder andre sektorspecifikke retningslinjer for den pågældende forening mv. Ved indendørs aktiviteter forstås aktiviteter med overdækning og vægge, herunder f.eks. i et telt, hvis ikke teltet har åbne facader og f.eks. 3 af 4 sider er taget af.

Retningslinjerne er udarbejdet i samarbejde med de relevante aktører på Kulturministeriets område, der har deltaget i et sektorpartnerskab om en forsvarlig afvikling af aktiviteter. Det gælder f.eks. spejdere, folkeoplysende og amatørkulturelle aktiviteter og lokaler, der anvendes af musik- og kultur- og billedskoler mv., aftenskoler, daghøjskoler, Folkeuniversitetet og kultur- aktivitets- og medborgerhuse mv.

Idrætsforbund, foreninger og idræts- og fritidsfaciliteter kan selv - ud fra Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger om afstand og kontaktminimering og under hensyn til deltagerens alder - fastlægge særlige retningslinjer for de konkrete aktiviteter.

Siddende publikum, udendørs idræts- og foreningsliv, serveringssteder samt skoler mv.

- For afholdelse af arrangementer med siddende publikum henvises til retningslinjerne for kultur- og idrætsarrangementer med siddende publikum.
- For afholdelse af udendørs idræts- og foreningsaktiviteter samt større organiserede udendørs aktiviteter og arrangementer, hvor publikum/deltagere er stående eller i bevægelse inden for kultur- idræts og foreningsområdet såsom festivaler, koncerter, motionsevents mv. henvises til retningslinjerne herfor.
- For caféer, restaurationer, barer og lignende serveringssteder henvises til de særskilte regler og retningslinjer herfor.
- For eksterne læringsaktiviteter for dagtilbud, skoler, videregående uddannelsesinstitutioner mv. henvises til de særskilte regler og retningslinjer herfor.

Forsamlingsforbud, krav til lokaler og andre restriktioner

Retningslinjerne er vejledende i forhold til ansvarlig afvikling, og ændrer ikke på forpligtelser fra gældende lovgivning, herunder f.eks. forsamlingsforbuddet og krav til lokaler, hvortil offentligheden har adgang. Derudover kan der være indført ekstraordinære tiltag på lokalt, regionalt eller nationalt niveau. Disse skal overholdes, uagtet disse retningslinjer. Disse regler og retningslinjer gælder til lands som til vands.

Regler for, hvor mange der må være forsamlet, findes i bekendtgørelse om forbud mod forsamlinger i forbindelse med håndteringen af covid-19.

Regler for hvilke restriktioner der gælder for lokaler og lokaliteter på kultur- idræts- og foreningsområdet, herunder f.eks. arealkrav, mundbindskrav og krav om coronapas findes i bekendtgørelse om restriktioner for lokaler og lokaliteter, krav om mundbind mv. og covid-19-test på Kulturministeriets område i forbindelse med håndtering af covid-19.

Hvem er ansvarlig for overholdelsen af regler og retningslinjer?

En forsvarlig afvikling af aktiviteter indebærer, at arrangøren, herunder ledelse og ansatte for hver forening/institution/virksomhed eller de i øvrigt ansvarlige tager fælles ansvar for, at aktiviteterne sker på en måde, hvor smittespredningen begrænses mest muligt, herunder:

- At der bør foreligge en plan for håndtering af personer med symptomer, herunder selv-isolation indtil personen kan komme hjem eller på sygehus
- Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter
- Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer

Derudover skal Sundhedsstyrelsens seks generelle råd for at forebygge smittespredning i videst muligt omfang overholdes:

- Hold 2 meters afstand når muligt og altid mindst 1 meter. Undgå håndtryk, kys og kram
- Hvis du får symptomer, så bliv hjemme og bliv testet
- Luft ud og skab gennembræk og undgå at være for mange sammen
- Host og nys i ærmet
- Husk at vaske hænder tit eller brug håndsprit
- Gør rent, særligt overflader som mange rører ved

Generelle retningslinjer

Nedenfor følger generelle retningslinjer, der er relevante i forbindelse med gennemførelse af aktiviteter:

- Gældende smitteforebyggende tiltag supplerer hinanden i forhold til at forebygge smittespredning. Et tiltag kan dermed ikke være en erstatning for andre. Der kan dog være helt særlige situationer, hvor et smitteforebyggende tiltag ikke er muligt at overholde. I disse situationer kan andre tiltag med fordel intensiveres.
- Foreninger, institutioner og ansvarlige for idræts- og fritidsfaciliteter mv. skal løbende sikre, at rammerne for at efterleve sundhedsmyndighedernes vejledninger om afstand, hygiejne mv. er på plads, at retningslinjerne er synlige ved opslag eller plakater, samt at der er hånddesinfektionsmiddel (for de alkoholbaserede mindst 70 pct. v/v alkohol svarende til ca. 63 pct. w/w) tilgængeligt.

Hvor mange deltagere må der være i et lokale?

- Foreningens, idræts- og fritidsfacilitetens, virksomhedens, institutionens mv. ledelse skal løbende holde øje med de gældende krav og retningslinjer, herunder deltagerantal i de enkelte aktiviteter, jf. den til enhver tid gældende forsamlingsbekendtgørelse. Dog må antallet af deltagere på samme tidspunkt ikke være større end, at anbefalingen om afstand (ved udendørs/indendørs aktiviteter) eller arealkravet (ved indendørs aktiviteter) kan overholdes.
- Der må maksimalt tillades adgang for 1 besøgende, bruger, tilskuere og lignende pr. 4 m² gulvareal, hvortil der er offentlig adgang. I lokaler, hvor besøgende, brugere, tilskuere og lignende i det væsentlige sidder eller ligger ned, må der dog tillades adgang for 1 besøgende, bruger, tilskuer og lignende pr. 2 m² gulvareal. Er gulvarealet under 4 m², - såsom på toiletter - må der tillades adgang for 1 kunde, besøgende, bruger, tilskuer og lignende. Gulvarealet opgøres væg til væg uanset inventar mv. Antallet af personer til stede i forhold til gulvarealet opgøres eksklusiv personale og optrædende.

Hvor meget afstand skal der holdes mellem deltagerne?

- Sundhedsstyrelsens anbefalinger er, at der holdes mindst 1 meters afstand mellem personer i det offentlige rum og gerne 2 meter, når det er muligt. Det anbefales desuden, at der altid holdes 2 meters afstand i særlige situationer, hvor der er øget risiko for smittespredning eller for personer i øget risiko for alvorlige sygdomsforløb. Anbefalingen om at holde 2 meters afstand gælder bl.a. for aktiviteter med kraftig udånding, hvor dråber i højere grad dannes og slynges længere væk fra personen end ved normal tale, f.eks. sang, råb, foredrag, skuespil, fysisk anstrengelse. Anbefalingen om at holde 2 meters afstand gælder desuden ved aktiviteter i bevægelse samt ved ophold i lukkede rum med begrænset bevægelsesrum, dårlig ventilation mv., f.eks. kælderlokaler, skakter mv.
- Afstand vurderes fra næse til næse, så der ved siddende indretning kan måles fra midten af stolesæder og ikke fra armlæn til armlæn. Som udgangspunkt kan stoleopstilling mv. ske med 1 meters afstand, mens det vil være relevant at placere personer med 2 meters afstand hvis arrangementet f.eks. indeholder fællessang. Det bør desuden være muligt for personer med øget risiko for et alvorligt forløb med covid-19 at placere sig med 2 meters afstand til andre.
- Anbefalingerne om afstand gælder også bade- og omklædningsfaciliteter. Som udgangspunkt anbefales der under omklædning og bad mindst 1 meters afstand og gerne 2 meter, når det er muligt.
- Idræts- og foreningsaktiviteter samt dans med fysisk kontakt kan gennemføres, herunder f.eks. idræt, hvor man har direkte berøring med andre spillere såsom håndbold og basketball. Det vil sige, at udøvere under udøvelsen af disse aktiviteter kan fravige afstandsansbefalingen. I situationer, hvor det er vanskeligt eller umuligt at overholde afstandsansbefalingerne er det vigtigt så vidt muligt at reducere antallet og varigheden af kontakter, særligt ansigt-til-ansigt kontakter. Ligeledes kan der i disse situationer være et særligt fokus på håndhygiejne, hostetikette og udluftning, ligesom brug af barrierer, mundbind eller visir kan overvejes.

Kan man opdele faciliteter?

- Indendørs idrætsfaciliteter og lokaler kan inddeles i klart afskilte felter med afsæt i arealkrav og anbefalingerne om afstand til f.eks. bevægelseshold i aftenskoleregi eller adskilte træningsforløb.
- Indendørs aktiviteter kan foregå i flere grupper, så længe hver gruppe holdes under det gældende forsamlingsforbud inkl. frivillige trænere, undervisere og lignende, og grupper holdes indbyrdes effektivt adskilt før, under og efter aktiviteten. Hver gruppe skal udgøre sit eget ”arrangement”. Hvis der er flere grupper til stede i den samme hal, lokale, sal mv. skal det sikres, at der er tilstrækkelig afstand mellem grupperne jf. Sundhedsstyrelsens afstandsansbefalinger.
- Foreninger og faciliteter anbefales at fastlægge, hvor mange personer der maksimalt må være til stede i det konkrete indendørsareal. Der kan ved indgangen til lokalerne opsættes informationsmateriale om dette.
- En instruktør eller træner må kun være ansvarlig for én gruppe. Instruktøren eller træneren må ikke komme i kontakt med andre arrangementer eller andre grupper, der er til stede på samme sted samtidig.

Hvor meget skal der rengøres?

Sundhedsstyrelsen anbefaler følgende:

- Identifikation og markering af fælles kontaktpunkter, f.eks. dørhåndtag og trykknapper.
- Hyppig og grundig rengøring af fælles kontaktpunkter, som minimum en gang dagligt, og oftere ved mange berøringer.
- Skraldespande tømmes dagligt, og altid inden de fyldes helt.

- Fælles redskaber og remedier rengøres mellem forskellige kunder, brugere, mv., eller der benyttes personlige redskaber eller engangsudstyr.
- Fjern ikke-nødvendige kontaktpunkter og skift til kontaktløs betjening, f.eks. sensorstyret belysning, håndfri vandhaner, automatisk eller albuebetjent døråbning, kontaktløs betaling mv.
- Toiletter (både bruger- og medarbejdertoiletter) samt bade- og omklædningsfaciliteter rengøres grundigt og mindst en gang dagligt og oftere ved mange gæster (hyppighed efter en konkret vurdering).

Hvor meget skal der luftes ud?

- Ved indendørs aktiviteter med flere deltagere bør der sørges for luftskifte via udluftning og/eller ventilationssystem. Udluftning kan ske ved at lave gennemtræk 4-5 gange dagligt i 5-10 minutter ad gangen. Hvis aktiviteten varer mere end en time, bør der luftes ud en gang i timen, mens alle forlader lokalet. Luft også ud før og efter aktiviteter som f.eks. møder.
- Ventilation bør indføres eller optimeres i lokaler med offentlig adgang f.eks. institutioner, kontorer, butikker og restauranter samt offentlige transportmidler, f.eks. tog, metro og busser. Ventilationssystemer bør vedligeholdes og monitoreres i forhold til producentens instruktioner, med særligt fokus på rensning og udskiftning af filtre.
- Ventilation med recirkuleret luft skal undgås, og der henstilles til primært at bruge luft udefra, ligesom at udskiftning af luft sker hyppigt. Det anbefales derfor, at der i omklædningsrum og andre lokaler ikke gøres brug af bord- og gulvventilatorer og andre blæsere, som blæser luften rundt i lokalet uden at bringe ren luft ind. Dette kan øge risikoen for at sprede mikrodråber med virus mellem personer i lokalet.
- Energispare-indstillinger f.eks. timerfunktion eller styring via CO₂-følere er ikke optimalt. Hvis muligt kan ventilationstiden i stedet udvides.

Generelle retningslinjer for tilrettelæggelse af arbejdet og beskyttelse af medarbejdere/frivillige/medlemmer

- For medarbejdere i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med covid-19, anbefales det, at ledelsen i dialog med den enkelte medarbejder laver en konkret og individuel vurdering med afsæt i Sundhedsstyrelsens vejledninger.
- Frivillige i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med covid-19 bør i det omfang det er muligt at udføre arbejdet med 2 meters afstand og med hensyn til øvrige smitteforebyggende anbefalinger have mulighed for at møde til frivilligt arbejde. Der bør som for ansatte laves særaftaler, hvis den frivillige ikke føler sig tryk i arbejdet. Frivillige, som er færdigvaccinerede kan også under hensyn til generelle smitteforebyggende anbefalinger genoptage deres frivillige arbejde.
- Der kan på hjemmeside og ved indgang være informationer om, at personer i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med covid-19 udviser stor forsigtighed ved besøg.
- Der skal i eller ved lokaler, hvortil offentligheden har adgang, være vand og flydende sæbe eller hånddesinfektionsmiddel (for de alkoholbaserede mindst 70 pct. v/v alkohol svarende til ca. 63 pct. w/w) tilgængeligt for kunder, besøgende og deltagere. Der kan desuden bruges engangshåndklæder.
- Den enkelte idrætsforening/-facilitet, organisation, virksomhed, institution, mv. opfordres til så vidt muligt at gennemgå sine arbejdsprocesser, så man i videst mulig omfang mindsker tiden med tæt kontakt til det absolut nødvendige, herunder opsætning af adskillelse ved betalingspunkter, tydelige afstandsaftmærkninger, adfærdsregulerende indretninger ('nudging'), ruminddelinger, afstandstape mv. samt brug af passende værnemidler.
- Alle medarbejdere skal oplyses om og overholde Sundhedsstyrelsens anbefalinger om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd, herunder jævnlig og grundig håndvask.

- Arbejdsgiverne/foreningerne opfordres til inddragelse af medarbejder/frivillige i planlægning af de konkrete tiltag. Arbejdsgiverne skal som led i samarbejde om sikkerhed og sundhed på arbejdspladsen inddrage medarbejdere i planlægningen af konkrete tiltag med betydning herfor. Hvor der findes en arbejdsmiljøorganisation, skal det ske med inddragelse af denne.
- Det skal lokalt aftales, hvem der er ansvarlig for at sikre grundig rengøring af fælles kontaktpunkter og for at lave en plan for rengøring og desinfektion (hyppighed efter en konkret vurdering) af kontaktpunkter, herunder med særligt fokus på håndtag, gelænder, lyskontakter, bordoverflader, vandhaner, computere, tablets og redskaber, som hyppigt berøres af mange.
- Eventuelle køkkener, frokoststuer eller kantiner for personale/frivillige og brugere kan med fordel indrettes hensigtsmæssigt, herunder sikring af tilstrækkelig afstand mellem borde i spiseafdeling og afstandsmarkering ved betalingsstationer. Indretningen skal tage højde for, at der ikke opstår kødannelse.
- Der opfordres til, at der er let adgang for alle til håndvask med vand og flydende sæbe, samt engangshåndklæder. Der opfordres desuden til, at sikre rengøring af den enkelte arbejdsstation, når en medarbejder/frivillig forlader arbejdsstationen, og en anden medarbejder/frivillig skal overtage denne.
- Det anbefales at personale, kunder, brugere, deltagere, elever, undervisere mv. ikke anvender mundbind i situationer, hvor det kan være forbundet med sundhedsmæssig risiko, f.eks. i forbindelse med ophold i svømmebassiner og ved badning.

Håndtering af sygdom og symptomer

- Ansatte, frivillige, medlemmer, brugere mv. opfordres til ikke at møde på arbejde eller til aktiviteten, hvis de har symptomer, der kan tyde på covid-19. Der skal desuden ske rengøring af arbejdsstation hos en syg medarbejder, frivillig mv. umiddelbart efter identifikation af sygdom. Ansatte, frivillige, medlemmer, brugere mv. kan efter et sygdomsforløb først møde på arbejde/til aktiviteten 48 timer efter symptomer er ophørt. En person kan desuden betragtes som smittefri fra dag 10 efter symptomdebut, forudsat 48 timers feberfrihed (uden brug af febernedsettende medicin som f.eks. paracetamol), og samtidig betydelig klinisk bedring, og dermed kun mildere grad af tilbageværende symptomer, f.eks. manglende smags- og lugtesans, hoste og lignende.
- Antigentest(hurtigtest) kan bl.a. bruges som smitteforebyggende tiltag i screeningssituationer, når man for eksempel vil tage én enkelt test forud for en bestemt begivenhed eller når man opfordres til at lade sig teste hyppigt, for eksempel flere gange om ugen. Sundhedsstyrelsen anbefaler en opfølgende PCR-test for personer, som har et positivt testresultat fra en antigentest. Dette for at bekræfte testsvaret og for at give sundhedsmyndighederne mulighed for at følge udbredelsen af forskellige virusvarianter.
- Antigentest (hurtigtest) anbefales ikke til personer med symptomer på covid-19 eller til personer, der har været i tæt kontakt med en smittet, såkaldt 'nære kontakter'. I disse situationer bør man blive testet med en PCR-test.
- Såfremt den ansatte, frivillige, medlemmet, brugeren mv er testet positiv for covid-19 henvises desuden til Sundhedsstyrelsens generelle retningslinjer på området.
- Ansatte, frivillige, medlemmer, undervisere, elever, brugere mv. hvis nære kontakter er konstateret smittede med covid-19, opfordres til at følge Sundhedsstyrelsens vejledninger for "nære kontakter".
- Der skal i eller ved lokalerne opsættes informationsmateriale fra Sundhedsstyrelsen om, at personer, der har symptomer på covid-19, bør isolere sig i hjemmet, og om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd i det offentlige rum.

Særlige retningslinjer

Herunder følger særlige retningslinjer i forbindelse afholdelse af aktiviteter og arrangementer:

**Indendørs for-
enings- og
idrætsaktivi-
ter (f.eks. bad-
minton, hånd-
bold, ishockey,
kampsport,
svømning, gym-
nastik, yoga,
tankesport,
dans, bowling,
esport, bevæ-
gelseshold i af-
tenskoler)**

- Aktiviteten afvikles med fokus på styring af deltagerantal herunder på evt. opdeling i grupper, der sikrer overholdelsen af gældende restriktioner for forsamlinger samt i relevant omfang overvågning af dette løbende. Der bør udnævnes personale/frivillige, der har til opgave at forebygge opbygning af tætte forsamlinger.
- Den pågældende idrætsforening/-facilitet kan foretage en inddeling af banearealer i klart adskilte felter og beslutter i den forbindelse selv, hvordan inddelingen konkret skal foretages (f.eks. med snore, kegler, optegning mv.). Hvis samme træner, holdleder, instruktør leder flere af grupperne samtidig, betragtes alle grupperne som ét samlet arrangement.
- Brugere opfordres til at medbringe eget udstyr, hvis dette skal anvendes til træning/aktiviteten mv. I det omfang der bruges fælles bolde eller andet udstyr kan de rengøres undervejs eller efter brug, ligesom brugere opfordres til at have ekstra fokus på håndhygiejnen. I tilfælde hvor redskaber ikke meningsfuldt kan afsprittes eller rengøres med vand og sæbe løbende under aktiviteten, kan hænder (det kropslige kontaktpunkt) afsprittes løbende. F.eks. kan hænder afsprittes i springgymnastik før og efter en session.

Krav om coronapas i lokaler, hvor der udøves idræts- fritids- og foreningsaktiviteter samt lokaler der anvendes til musik- og kulturskoler, andre kunstskoler, grundkurser på kunstmrådet og aftenskoler

- Der er krav om coronapas for besøgende, brugere, tilskuere og lignende på 18 år og derover i lokaler, hvor der udøves idræts- fritids- og foreningsaktiviteter, herunder idrætslokaler, træningscentre, svømmehaller og foreningslokaler mv. Krav om coronapas omfatter desuden besøgende, brugere, tilskuere mv. på 18 år og derover i lokaler, der anvendes til musik- og kulturskoler, andre kunstskoler, grundkurser på kunstmrådet og aftenskoler. Der må dermed som udgangspunkt alene tillades adgang for besøgende mv. på 18 år eller derover i disse lokaler, hvis den besøgende mv. kan fremvise et gyldigt coronapas. Adgang til lokalerne kan endvidere tillades ved scanning af QR-koden via sundhedsmyndighedernes app "Coronapas", hvor skærmen viser "Gyldigt i Danmark". I lokaler, hvor der udøves aktiviteter organiseret af foreninger, vil der dog ikke være krav om kontrol af besøgende mv. ved ankomst til det pågældende lokale. For aktiviteter organiseret af foreninger kan kontrollen af coronapas ske ved stikprøvekontrol jf. de særlige retningslinjer om stikprøvekontrol af coronapas ved foreningsaktiviteter beskrevet nedenfor.
- Kravet om fremvisning af coronapas omfatter desuden besøgende, brugere, tilskuere mv. på 18 år og derover ved ankomst til lokaler, der anvendes til musik- og kulturskoler, andre kunstskoler, grundkurser på kunstmrådet og aftenskoler.
- Ved coronapas forstås dokumentation for:
 - et negativt testresultat af en covid-19 test, der er højst 72 timer gammelt regnet fra tidspunktet, hvor testen er foretaget,
 - et positivt resultat af en PCR-test, der er mindst 14 dage og højst 8 måneder gammelt regnet fra tidspunktet, hvor testen blev foretaget,
 - et påbegyndt vaccinationsforløb mod covid-19 (Et vaccinationsforløb anses som påbegyndt mindst 14 dage og højst 42 dage efter den første dosis) eller
 - et gennemført vaccinationsforløb (kræver et vaccinationsforløb 1 dosis anses forløbet som gennemført 14 dage efter denne ene dosis. Kræver et vaccinationsforløb flere doser anses forløbet for gennemført efter den afsluttende dosis).
- Dokumentation for coronapas kan foreligge enten i papirformat eller elektronisk. Navnet på indehaveren af coronapasset skal svare til navnet på indehaverens medbragte pas, sundhedskort, kørekort eller andet offentligt udstedt ID. Krav om fremvisning af ID gælder dog ikke for coronapas, der forevises via sundhedsmyndighedernes app "Coronapas", hvor skærmen viser "gyldigt i Danmark" kombineret med bevægelige elementer. Ved brug af sundhedsmyndighedernes app kan verifikation desuden ske ved hjælp af scanning af QR-koden, hvor skærmen viser "gyldigt i Danmark". Coronapasset skal forevises til personale eller andre personer tilknyttet lokalet eller lokaliteten, eller der kan ske automatisk scanning af QR-koden i appen "Coronapas".
- Hvis der ikke kan forevises et gyldigt coronapas, kan der ske bortvisning. Der gælder dog en række undtagelser fra kravet, herunder for følgende:
 - børn under 15 år (dog under 18 år i lokaler, hvor der udøves idræts- fritids- og foreningsaktiviteter samt i lokaler, der anvendes til musik- og kulturskoler, andre kunstskoler, grundkurser på kunstmrådet og aftenskoler)
 - personer der af medicinske årsager ikke bør få foretaget COVID-19-test.
 - personer der som følge af fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse ikke bør få foretaget COVID-19-test.
- Som dokumentation for en undtagelse fra coronapas kan dokumentation vises i form af f.eks. et sundhedskort eller anden offentlig udstedt identifikationskort, hvoraf navn og alder fremgår. Der gælder efter de gældende regler dog ikke krav om dokumentation for en undtagelse. Den besøgende, brugeren mv. er således ikke forpligtet til at fremvise f.eks. en lægeerklæring, der viser, at vedkommende ikke er omfattet af krav om coronapas. Det er vigtigt at understrege, at tvivlen

	<p>skal komme den besøgende mv. til gode. For at en forening, institution, facilitet eller anden ansvarlig for aktiviteten kan leve op til sin forpligtelse i forhold til kontrol af coronapas, er det samtidig vigtigt, at det fremstår troværdigt, at den besøgende mv. er undtaget krav om coronapas. Læs mere om situationer, hvor besøgende, brugere mv. kan være undtaget test på Sundhedsstyrelsens hjemmeside på følgende link: https://www.sst.dk/da/corona/Hvis-du-har-symptomer-er-syg-eller-smittet/Hvornaar-du-skal-testes</p>
<p>Stikprøvekontrol af coronapas og brug af mundbind eller visir ved foreningsaktiviteter, herunder idrætsaktiviteter i foreningsregi</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Besøgende mv. i lokaler, hvor der udøves aktiviteter organiseret af foreninger, skal kunne forevise et coronapas ved stikprøvekontrol. Hvis der ikke kan forevises et gyldigt coronapas, kan der ske bortvisning. • Besøgende, brugere, tilskuere og lignende på 12 år og derover skal have tildækket mund og næse ved brug af mundbind eller visir, når de befinder sig i lokaler, hvor der udøves idræts- fritids- og foreningsaktiviteter. Der gælder dog en række undtagelser fra kravet, f.eks. under udøvelse af en idræts- eller foreningsaktivitet. • Der skal ved lokalerne opsættes informationsmateriale om kravet om brug af mundbind eller visir samt kravet om coronapas og muligheden for bortvisning ved manglende efterkommelse af kravet om brug af mundbind eller visir eller kravet om coronapas . • I lokaler, hvor der udøves aktiviteter organiseret af foreninger, kan kontrol af om besøgende, brugere, tilskuere og lignende på 12 år og derover har tildækket mund og næse ved brug af mundbind eller visir, ske via stikprøvekontrol mindst 1 gang i døgnet. Ved stikprøvekontrol forstås kontrol af alle de tilstedeværende besøgende mv. på 12 år og derover i lokalet på det tidspunkt, hvor kontrollen foretages. • I lokaler, hvor der udøves aktiviteter organiseret af foreninger kan kontrol af coronapas ske via stikprøvekontrol mindst 1 gang i døgnet. Ved stikprøvekontrol forstås kontrol af alle de tilstedeværende besøgende mv. på 18 år og derover i lokalet på det tidspunkt, hvor kontrollen foretages.

<p>Svømning og saunaophold (i regi af foreninger og offentlig adgang, f.eks. i svømmehaller, indendørs bassiner i feriecentre, hoteller og lign.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Det sikres, at antallet af aktive i bassiner reguleres, så der maksimalt er én udøver pr 4 m2 målt på vandets overflade. • Begrænsning og regulering af antal aktive i svømmehaller og -bade skal ske ved både indgang til omklædningsområder og i selve svømmehallen. • Der kan laves afstandsafmærkninger på gulve de steder, hvor det er hensigtsmæssigt. • Hvis der benyttes skabsnøgler, opfordres der til, at de udleveres og afleveres af medarbejdere, og at de sprittes af imellem hver bruger. • Antallet af gæster i forskellige bassiner, spa, sauna, dampbad samt ved ophold på bassinkanten anbefales at holde mindst 1 meters afstand. • Det anbefales, at man ikke anvender mundbind eller visir i forskellige bassiner, spa mv., da det kan udgøre en sundhedsmæssig risiko. I forbindelse med badning i forskellige bassiner, betragtes man som udøver, hvorfor kravet om brug af mundbind eller visir ikke finder anvendelse, når man udøver en idrætsaktivitet. • I saunaer, dampbad mv., hvor der er begrænset udluftning, kan der laves opsyn med, hvor mange personer, der lukkes ind. Det kan f.eks. monitoreres ved hjælp af skiltning af det maksimale antal personer, der må være til stede i saunaen mv. samtidig. Der kan med fordel laves afmærkede siddepladser. • Ansvarlige personer for saunaer mv. opfordres til at sikre, at der udluftes og rengøres i saunaen mv. flere gange dagligt. Det fastsættes lokalt, hvor meget der skal udluftes i forhold til saunaens mv. belastning. • Under ophold i saunaer mv., herunder i forbindelse med saunagus, opfordres til at undgå, at gusmestre og øvrige personer i saunaen vifter med håndklæder eller lignende. Kontaktflader og -punkter i saunaen rengøres mellem hvert hold af personer, der deltager i saunagus. • Det anbefales at rengøre al udstyr før og efter brug. • Antallet af gæster monitoreres løbende, så de gældende retningslinjer for sikker afstand mellem brugere i bassiner og omklædningsrum kan overholdes. <p><u>Rengøring</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Foruden sundhedsmyndighedernes generelle krav til rengøring, iagttages følgende: <ul style="list-style-type: none"> - Effektiv, synlig og tidsbestemt rengøring af alle håndtag på alle døre og diverse armaturer. - Effektiv, synlig og tidsbestemt rengøring af hallens/facilitetens gelændere, stiger, startskamler og bassinkant mv. med desinfektionsmiddel af QAC-typen eller sprit beregnet herfor. - Effektiv, synlig og tidsbestemt rengøring af toiletter. - Afspritning af kontaktpunkter på skabe i omklædningsrum foretages efter hver bruger. - Det anbefales, at der foretages rengøring af telefoner, radioer og kassesystem, som benyttes af skiftende medarbejdere ved skift fra en medarbejder til en anden.
<p>Danseskoler</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Det anbefales, at man ikke foretager skift af dansepartnere i pardans. • Det anbefales, at der holdes mindst 1 meters afstand imellem forskellige dansende par. • Rengøring af kontaktpunkter mellem danseholdene følger de generelle retningslinjer om rengøring.

Fitness i regi af foreninger, fitnesscentre og lignende

- Antallet af aktive i fitnesslokalerne begrænses, så de generelle anbefalinger om afstand kan overholdes. Det sikres, at antallet af kunder, besøgende og deltagere i hvert lokale reguleres, så der maksimalt er én udøver pr. 4 m² gulvareal i det pågældende lokale.
- Begrænsning og regulering af antal kunder, besøgende og deltagere i fitnesslokaler skal ske ved både indgang til fitnesslokalerne og i de enkelte fitnesslokaler.
- Der skal være afstandsafmærkninger på gulve de steder, hvor det er hensigtsmæssigt.
- Det anbefales at sikre mindst 1 meters afstand mellem borde og stole i caféområder.
- Svedabsorberende udstyr: Yoga- og træningsmåtter, boksehandsker mv. gøres utilgængelige. Brugerne opfordres til at medbringe eget udstyr, hvis dette skal anvendes til træning.
- Der foretages ekstra udluftning og rengøring som en del af den daglige drift med hyppig desinficering af berøringsflader som dørhåndtag, kortlæsere, vandhaner og træningsudstyr og -maskiner.
- Ved redskaber og maskiner anbefales at desinficere kontaktflader mellem hver benyttelse.
- Det bør sikres, at der luftes ud grundigt og hyppigt. Der bør ikke gøres brug af bord- og gulvventilatorer samt andre blæsere, som blæser luften rundt i lokalet.
- Der er krav om bemanning i fitnesscentre i åbningstiden med henblik på at sikre den fornødne kontrol med coronapas og overholdelse af smitteforebyggende tiltag, herunder afspritning mv.
- Fitness i regi af foreninger er dog ikke omfattet kravet om bemanning i åbningstiden, da der gælder særskilte krav om kontrol af coronapas i forbindelse med idræt i foreningsregi, jf. særlige retningslinjer herom.

<p>Afholdelse af sociale arrangementer samt faglige arrangementer med overnatning inden for i idræts- fritids- og foreningslivet</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arrangementer, der primært har et socialt formål bør afholdes inden for holdet eller den faste gruppe, som man går til idræts- fritids- eller foreningsaktivitet med. Sociale arrangementer kan både afholdes privat og i foreningens faciliteter, herunder socialt samvær efter idræts- fritids- og foreningsaktiviteter i klubhuse mv. • Det er vigtigt, at foreninger, arrangører, deltagere mv. fortsat har fokus på at forebygge smitte ved sociale arrangementer, herunder ved at sikre overholdelse Sundhedsstyrelsens generelle råd om smitteforebyggende adfærd samt de generelle retningslinjer i øvrigt. <p>Særligt vedr. arrangementer med overnatning</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arrangementer, der primært har et fagligt formål kan afholdes uden for almindelig dagstid over flere dage, og kan omfatte overnatning, eksempelvis spejderlejre, idrætsstævner og lignende. Arrangementer af denne karakter bør afholdes inden for holdet eller den faste gruppe, som man går til idræts- fritids- eller foreningsaktivitet med. • Ved planlægning af en tur med overnatning er det vigtigt, at de ansvarlige sikrer, at turen er forberedt, så der ikke opstår f.eks. mylder ved afrejse, uklarhed ved håndtering af opstået smitte undervejs, og så det er let af følge de smitteforebyggende råd, herunder: <ul style="list-style-type: none"> - At der gives information til deltagerne/forældre, der beskriver smitteforebyggende anbefalinger, herunder at man ikke skal møde op ved symptomer på sygdom, og eventuelle øvrige forholdsregler forud for fremmøde, herunder en plan for ankomst/afrejse for at undgå mylder. - At der bør foreligge en plan for håndtering af personer med opståede symptomer under turen, herunder selvisolation indtil personen kan komme hjem. - Aftale om afhentning af børn af forældre/værgen i tilfælde af opstået smitte. - Planlæg med at flest mulige aktiviteter afholdes udendørs. • Ved mistanke om eller påvist smitte hos en deltager på turen er det afgørende at forhindre evt. smitte-spredning blandt de øvrige deltagere på turen. Personer med påvist covid-19 skal gå i selvisolation, men også hvis der er mistanke om smitte, f.eks. hvis en deltager har symptomer på covid-19, eller har været i tæt kontakt med en smittet person, skal vedkommende gå i selvisolation. • Derudover anbefales det at følge Sundhedsstyrelsens smitteforebyggende råd vedrørende rengøring og hygiejne, soverum og opholdsrum, fællesrum, køkken/måltider, toilet- og badefaciliteter samt indeklima og udluftning. Læs nærmere herom i følgende publikation: https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2021/Corona/Smitteforebyggelse/Anbefalinger-til-forebyggelse-af-smitte-ved-sociale-og-faglige-arrangementer-paa-skole-uddannelser.ses.ashx?la=da&hash=AB227938120D401F2688CC395CEBAC971247A4BE
<p>Lokaler med møde-, undervisnings- og værkstedsaktiviteter i forenings- og skoler regi</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ved møder og i undervisningssituationer bør der sikres en afstand på mindst 1 meter mellem pladserne. • Udleverede materialer håndteres tilstrækkeligt sikkert. Der bør gennemføres hyppig afspritning eller håndvask, og materialer rengøres grundigt inden anvendelse af andre.

Amatørteater, amatørorkestre, musikalsk sammenspil (bands), herunder på musik- og kulturskoler

- Foreningen eller musik- og kulturskolen mv. skal fastlægge nærmere retningslinjer for, hvorledes aktiviteterne kan gennemføres under overholdelse af sundhedsmyndighedernes gældende anbefalinger om afstand samt gældende restriktioner for indretning af lokaler, hvortil offentligheden har adgang, og antal deltagere, herunder mulighed for at afvikle dele af aktiviteterne udendørs.
- Det bemærkes, at retningslinjerne skal være baseret på de til enhver tid gældende restriktioner mht. forsamlingsforbud og andre tiltag i forbindelse med forebyggelse og håndtering af covid-19. Såfremt paraplyorganisationer og lign. samlende organisationer udsender anbefalinger til retningslinjer, anbefales de at sikre, at disse anbefalinger og fortolkninger hænger sammen med skriftligt udmeldte fortolkninger fra myndighederne og/eller at disse er drøftet med sundhedsmyndighederne inden offentliggørelse.
- Uanset aktivitet anbefales der mindst 1 meters afstand mellem udøverne efter sundhedsmyndighedernes anbefalinger. Der anbefales dog 2 meters afstand ved sangaktiviteter. Aktiviteter mellem udøverne med fysisk kontakt kan dog gennemføres, herunder f.eks. dans, skuespil og lignende. Der opfordres til, at der i disse tilfælde er ekstra stor opmærksomhed på de øvrige anbefalinger, særligt ved hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte.
- Instrumenter og andre materialer begrænses til kun at blive anvendt af én person, alternativt fastlægges karantænetider for anvendelsen af disse mellem flere personer.
- For publikumsrettede arrangementer med siddende tilskuere eller publikummer, herunder koncerter, forestillinger og lignende henvises til de særskilte retningslinjer for kulturarrangementer med siddende publikum.

Tidsforskudte, sektionsoptdelte eller geografisk spredte arrangementer	<ul style="list-style-type: none"> • Det er muligt at arrangere et stævne mv. tidsforskudt med flere end 50 deltagere (efter det indendørs forsamlingsforbud), så længe der på intet tidspunkt er flere end 50 personer til stede på samme sted – i samme aktivitet – samtidig. F.eks. kan fodbold- badminton- og håndboldstævner mv. afvikles, så der om formiddagen deltager op til 50 personer, som herefter tager hjem, hvorefter andre 50 personer deltager i stævnet om eftermiddagen. • Der er ikke noget til hinder for, at der er gengangere mellem personerne i de forskellige tidsforskudte dele af et stævne. Det er imidlertid en forudsætning, at der ikke på noget tidspunkt er flere end 50 personer til stede på samme sted samtidig. Eventuelle gengangere tæller med i det samlede antal personer i alle de tidsforskudte dele af stævnet, som de pågældende deltager i. • Det er desuden muligt at afholde en idrætsaktivitet sektionsoptdelt i flere grupper á maksimalt 50 personer i hver gruppe inklusiv en frivillig holdleder, træner eller instruktør. Det forudsætter dog, at hver gruppe udgør et selvstændigt arrangement, og at det sikres, at grupperne holdes effektivt adskilt fra hinanden. Adskillelse kan f.eks. ske ved, at grupperne placeres i hvert deres lokale, afmærkede felt eller lignende. Det betyder, at en træner m.v. således ikke kan lede flere af grupperne samtidig, da aktiviteten i så fald vil blive betragtet som ét samlet arrangement på samme sted samtidig. • Derudover er det muligt at afholde et stævne mv. med flere end 50 deltagere, hvis arrangementet afholdes med en betydelig geografisk spredning mellem deltagerne, der i praksis betyder, at deltagerne ikke befinder sig på samme sted samtidig. • Den geografiske spredning mellem deltagerne skal opretholdes gennem hele arrangementet. Det vil således ikke være lovligt at afholde arrangementer mv. med flere end 50 deltagere, hvis flere end 50 personer samles før eller efter arrangementet til f.eks. fælles afgang eller pokaloverrækkelse • I praksis skal aktiviteterne gennemføres i henhold til sundhedsmyndighedernes anbefalinger og reglerne om forbud mod forsamlinger i forbindelse med håndtering af covid-19.
Professionel idræt	<ul style="list-style-type: none"> • Der er en undtagelse til forsamlingsforbuddet for udøvere af professionel idræt og de faciliteter, udøverne benytter før, under og efter afviklingen af idrætsgrenen. • Udøverne omfatter atleter, som repræsenterer Danmark på højeste nationale eller højt internationalt seniorniveau inden for en DIF-ankendt idrætsgren, er udtaget til danske seniorlandshold inden for en DIF-ankendt idrætsgren, er indplaceret i en af Team Danmarks atletkategorier eller på anden vis er omfattet af Team Danmarks ordninger eller figurerer i en OL/PL-bruttogruppe. Ved højeste nationale niveau forstås den bedste række eller det øverste konkurrenceniveau i Danmark inden for den pågældende idrætsgren. Ved højt internationalt niveau forstås deltagelse ved World Cup, EM, VM eller OL. Derudover omfatter udøvere af professionel idræt trav- og galopløb på de ni væddeløbsbaner, hvor flere end halvdelen af de deltagende kuske og ryttere på en løbsdag har professionel licens den næstøverste og tredjeøverste række inden for fodbold herrer, den næstøverste række inden for fodbold kvinder, den næstøverste række inden for håndbold både herrer og kvinder samt øvrige professionelle idrætter, hvor hovedparten af udøverne inden for samme række eller konkurrenceniveau lever af indtægter fra deres idræt.

Yderligere information

Sundhedsstyrelsen vil løbende efter behov vejlede og kommunikere om smitteforebyggende anbefalinger og tiltag, som er relevante for sektoren. Sundhedsfaglige spørgsmål til smitteforebyggelse mv. kan stilles til Sundhedsstyrelsen via Kulturministeriet.

Som virksomhed kan man kontakte hotlinen for virksomheder på 7220 0034, der kan hen-
vise til rette myndighed. Se også virksomhedsguiden.dk.

Find Arbejdstilsynets informationsmateriale på <https://at.dk/arbejdsmiljoeproblemer/covid-19/>

Find Sundhedsstyrelsens anbefalinger på <http://www.sst.dk/da/corona>.

Kontakt Arbejdstilsynet for yderligere vejledning om en generel forsvarlig indretning af ar-
bejdspladsen på: 7012 1288.

Kontakt den myndighedsfælles hotline på 7020 0233 angående generel information om,
hvordan man skal forholde sig til covid-19.