Styrelsen har vedtaget dette holdningspapir den 15. maj 2024 og senest opdateret det den 21. oktober 2026

Demokrati

Demokratiet er den bedste livs- og styreform, da den er med til at myndiggøre det enkelte menneske og sikre, at vi forpligter os på hinanden og til fællesskabet. Derfor mener vi også, at vi som ungdom og samfund er forpligtet til at videreudvikle og værne om demokratiet, til gavn for os selv og kommende generationer. Demokratiet er en foranderlig størrelse, som skal styrkes og fornys gennem hver generation. Det er afgørende, at vi som samfund tager ansvar for, at børn og unge i hver generation vokser op med et demokratisk sindelag. Det sker særligt gennem et stærkt foreningsliv, da vi ved, at foreningsaktive børn og unge har større demokratisk selvtillid og deltagelse (Demokratianalysen 2026). Når vi kigger ud i verden, ser vi demokratier under pres ved stigende polarisering og autoritære ledere, der presser menneskerettighederne. Samtidig oplever vi, at unge ønsker demokratiske samfund og arbejder for et styrket demokrati verden over.

Demokratisk dannelse

Grundlaget for et levende demokrati er den demokratiske samtale, som tager udgangspunkt i retten til frit at sige, hvad vi tænker, føler og mener. I DUF mener vi, at den demokratiske samtale er mere end blot en konstitutionel sikret ret til at ytre sig; det er et sindelag, som sætter respekt og forståelse mellem mennesker i højsædet. DUF ser det som en essentiel del af demokratiet, at vi fra en tidlig alder lærer at være uenige sammen og respektere hinandens holdninger. Både i det lille og store demokrati, skal vi udfordre hinandens holdninger, lytte til modparten og rykke os som individer, så vores verden bliver større. Gennem mødet med mennesker, som er anderledes end os selv, styrker vi vores naturlige nysgerrighed, forståelse og respekt for hinandens forskelligheder. Her er foreningslivet en utrolig vigtig arena for børn og unges engagement i stærke, demokratiske fællesskaber, som bidrager til demokratisk dannelse, fordi vi i foreningslivets hverdag oplever og lærer at agere i det lille demokrati.

Derfor mener DUF, at:

- Politikere skal dyrke og sikre en konstruktiv, demokratisk tilgang til politiske modparter.
- Medierne skal være med til at oplyse og nuancere den demokratiske samtale gennem en gennemarbejdet, kritisk og repræsentativ mediedækning med høj sandhedsværdi, hvor flere befolkningsgrupper end i dag får adgang til taletid i medierne.
- Foreningslivet er et grundelement for børn og unges demokratiske dannelse og demokratiske selvtillid og skal i højere grad anerkendes som dette.
- Unge skal sikres adgang til reel demokratisk indflydelse på vores hverdag, uddannelsesinstitutioner og lokalsamfund.
- Der skal være plads til både at mene og tro. Der skal i samfundet være plads til at dyrke sin tro inden for stærke demokratiske rammer.
- Der bør sikres adgang for nationale, demokratiske organisationer på ungdomsuddannelserne.

- Der bør være et demokratisk dialogforum, hvor medierne, partierne og civilsamfundet kan drøfte demokratiske dilemmaer og styrke gensidig forståelse gennem dialog og samarbejde.
- Uddannelses- og fritidsinstitutioner skal styrke børn og unges demokratiske selvtillid ved at undervise i rettigheder og bidrage til at danne fundamentet for et demokratisk sindelag med dialogen i højsædet.
- Foreningslivet skal fortsat arbejde på at nå ud til flere af de børn og unge, som ikke er en del af det i dag, fordi det styrker børn og unges demokratiske selvtillid.

Demokratiet i Danmark

Danskerne har en stærk tradition for at deltage i det repræsentative demokrati og civilsamfundet. Samtidig rykkes samfundet og unge i stigende grad længere væk fra indflydelsen, fordi politik professionaliseres og antallet af medlemmer af partierne fortsætter med at falde (Det danske demokratis udfordringer, Magtudredningen 2.0, 2025). Som samfundsengageret ungdom skal vi være med til at sikre et stærkt demokrati i hele Danmark, som kontinuerligt udvikles. Her er det afgørende, at dialog er gennemgående, samt at demokratisk repræsentation og det demokratisk organiseret foreningsliv fortsat er en central måde at deltage i demokratiet på. Her er det særligt afgørende at skabe rammerne for, at så mange unge som muligt deltager i det repræsentative demokrati, for at unge oplever at være en værdifuld del af demokratiet.

Derfor mener DUF, at:

- Valgretsalderen skal sænkes til 16 år, så flere unge kan få demokratisk indflydelse på eget liv.
- Partierne bør styrke det interne medlemsdemokrati og gennem det inddrage flere borgere i politikudvikling og dermed sikre og styrke det nære demokrati lokalt, regionalt og nationalt.
- Partistøtten skal udvides, så den i højere grad understøtter partierne som demokratiske medlemsforeninger. Partierne skal udover antal stemmer modtage støtte ud fra antallet af medlemmer, lokal og regional aktivitet samt ungdomspolitisk engagement.
- Partierne skal arbejde for at vende den nedadgående medlemsudvikling, da det udgør et demokratisk problem for sammenhængskraften i samfundet.
- Diversitet og mangfoldighed styrker demokratiet både i det store og det lille demokrati.
- Det er vigtigt at sikre demokratisk organisering, inddragelse og deltagelse ved at dyrke repræsentation af flere end sig selv.
- Ligeværdig inddragelse af repræsentative unge er helt essentielt og bør være en del af flere partnerskaber i det offentlige, i civilsamfundet og i erhvervslivet, hvor unge er en integreret del af partnerskaberne.
- Danmark skal overholdemenneskerettighederne og de dertilhørende institutioner, som Danmark har forpligtet sig til.
- Det er vigtigt, at enhver politisk beslutning baserer sig på en forudgående dialog. Det er en forudsætning for sund dialog, at vi styrker åbenheden i politiske beslutningsprocesser.

- Der bør være en demokratisering af fondene i Danmark, hvor de baserer sig på repræsentative strukturer og demokratiske processer, så almennyttige formål får et folkeligt afsæt, samt at samarbejde og dialog mellem civilsamfundet og fonde udvikles og styrkes.
- At der særligt bør prioriteres indsatser for at styrke forankringen af det repræsentative demokrati, og at der bør være opmærksomhed ift., om eksperimenter udi deliberativt demokrati reelt styrker eller svækker demokratiet som hele.
- Skolevalget skal sikres for fortsat at styrke unges demokratiske deltagelse, særligt blandt dem med lav demokratisk selvtillid.

Det globale demokrati og frihedsrettigheder

Det går den gale vej for udviklingen af demokratiet på verdensplan, og antallet af lande med frit demokrati er fortsat faldende. Det er bekymrende med den store grad af polarisering både indenfor og imellem lande, som modarbejder dialog, samarbejde og demokrati. Vi ser udfordringer med de demokratiske idealer i Europa, hvor interne og eksterne antidemokratiske kræfter udfordrer vores fælles værdier om frihed, demokrati og retsstatsprincipper. Det demokratiske ideal, hvor alle mennesker har lige deltagelse, og hvor vi lever op til menneskerettighedskonventionerne, som blandt andet børnekonventionen, skal i højsædet, så den største ungegeneration nogensinde i verden får en demokratisk fremtid. Unges demokratiske rettigheder og muligheder skal sikres og individuelt forfulgte unge, der arbejder for at fremme demokrati og menneskerettigheder, skal beskyttes. Vi skal stå vagt om de værdier, der kendetegner et stærkt demokrati, særligt mindretalsbeskyttelse og frihedsrettigheder. Samtidig skal vi understøtte unges rolle og samarbejde i ligeværdige partnerskaber om fred og sikkerhed verden over.

Derfor mener DUF, at:

- Unge fra hele verden skal sikres reel adgang til deltagelse, indflydelse og beslutningsprocesser samt uddannelse om aktivt medborgerskab og demokratiske rettigheder.
- Demokratiske beslutningsprocesser i EU skal styrkes, og at der skal arbejdes målrettet for at varetage unges interesser på EU-niveau.
- Det er helt essentielt at understøtte inklusionen af unge i partnerskaber i det offentlige, i civilsamfundet og i erhvervslivet, samt sikre at unge i ligeværdige partnerskaber skal have mulighed for deltagelse i dansk sammenhæng og derfor ikke bør møde afslag på visumansøgninger – særligt ikke alene ud fra det at være ung.
- Nationale ungdomsråd med bred repræsentativitet skal være internationalt anerkendte.
- Danmark skal leve op til vores internationale forpligtigelser og aktivt spille ind i det internationale samfund,
- Danmark skal stå vagt om menneskerettighederne og aktivt modarbejde den stigende, systematiske modstand mod dem.

- Alle lande bør underskrive og implementere børnekonventionen, og overholde de konventioner, de underskriver. Danmark bør i den henseende være et foregangsland og indskrive børnekonventionen i dansk lovgivning.