

UNGE POLITIKERE

- EN RUNDSPØRGE AF UNGE KOMMUNAL- OG REGIONSRÅDSPOLITIKERES OPLEVELSER SOM UNGE I POLITIK

DANSK UNGDOMS FÆLLESRÅD

NOVEMBER 2026

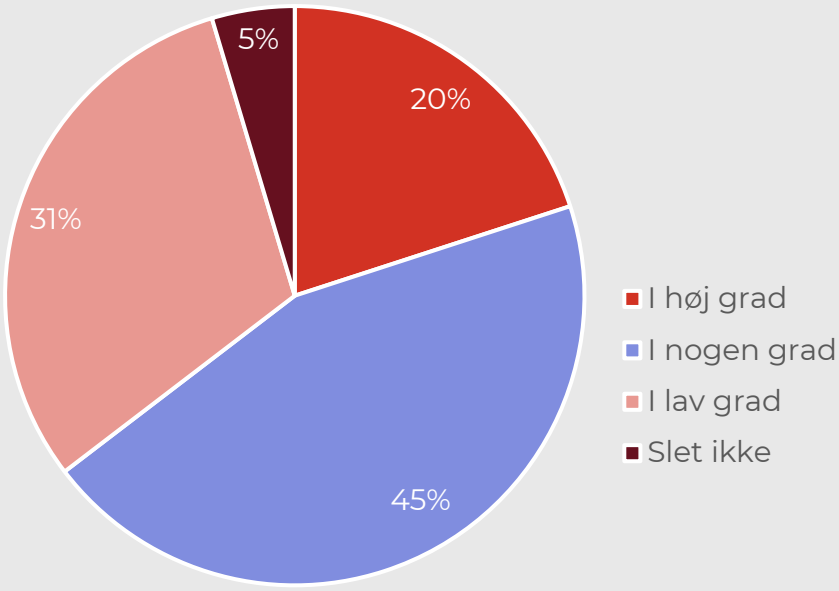
UNGE POLITIKERE ER UNDERREPRÆSENTEREDE

Unge under 30 år er underrepræsenterede i de danske kommunalbestyrelser/byråd. Ifølge tal fra Danmarks Statistik er kun 6 % af kommunalpolitikerne under 30 år, mens den tilsvarende aldersgruppe udgør 19 % af befolkningen.

I 33 kommuner sidder der ingen politikere under 30 år i kommunalbestyrelsen/byrådet. Det svarer til cirka hver tredje kommune, hvor ingen i denne aldersgruppe er med til at træffe de lokalpolitiske beslutninger.

I denne undersøgelse har vi spurgt unge kommunal- og regionsrådspolitikere om oplevelserne med det politiske arbejde. Godt hver tredje (36 %) oplever, at de politiske beslutninger i deres kommune eller region i lav grad eller slet ikke tager hensyn til unges behov og interesser.

De politiske beslutninger i kommunen/regionen tager hensyn til unges behov og interesser

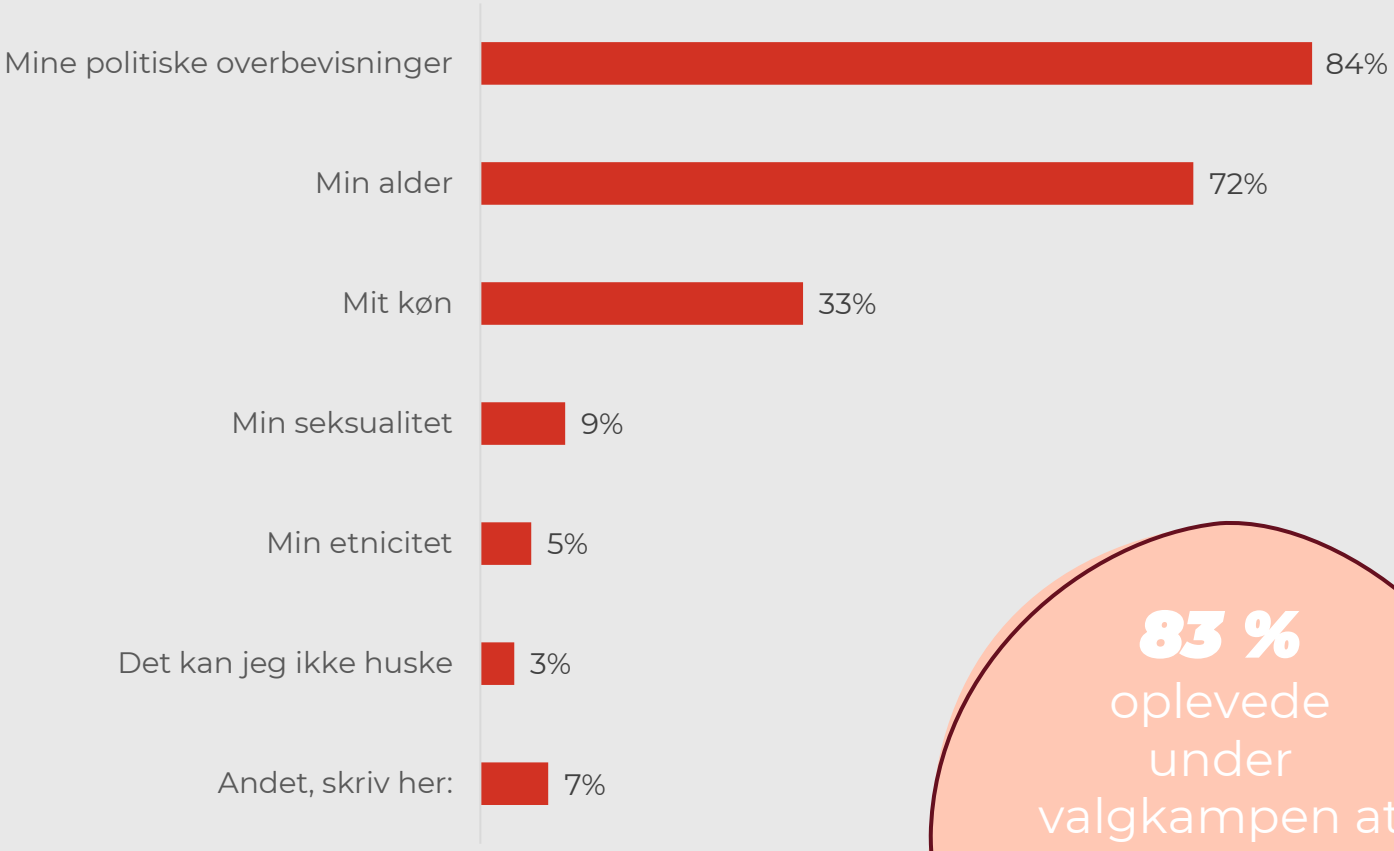


Hver tredje kommune har **ingen unge** i byrådet

DANSK UNGDOMS FÆLLESRÅD

ALDER UDLØSER UBEHAGELIGE KOMMENTARER FRA BORGERE

Hvad handlede de ubehagelige kommentarer, du har modtaget fra borgere, om?



Data: 68 respondenter, 18-30 år.
Det var muligt at vælge flere svar.

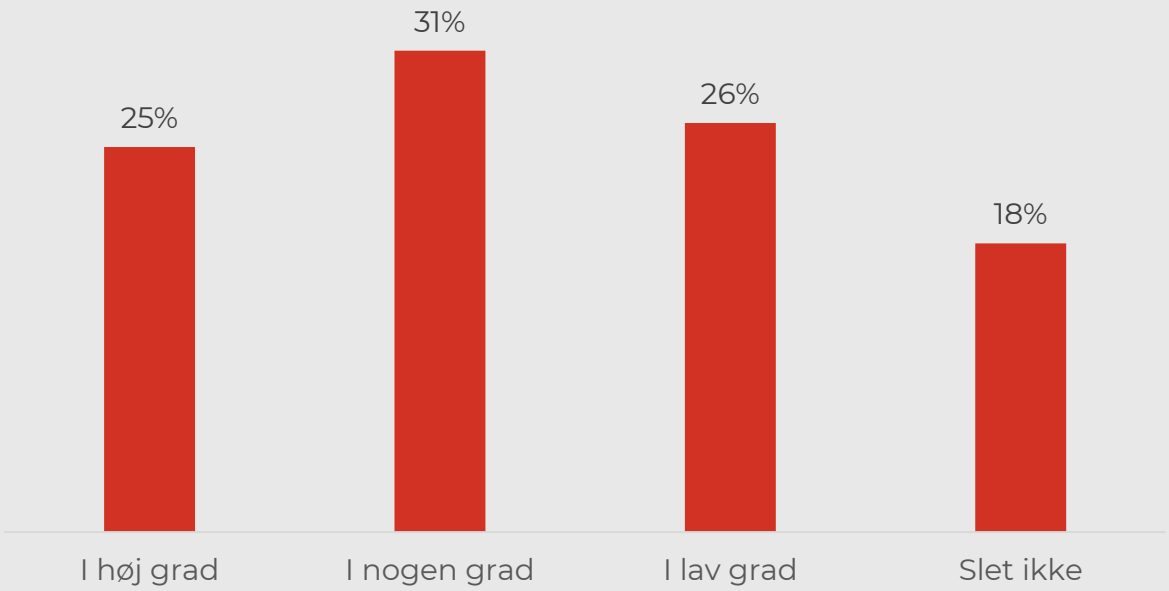
83 % oplevede under valgkampen at få **ubehagelige kommentarer** fra borgere.

83 % af unge kommunal- og regionsrådspolitikere oplevede under valgkampen at få ubehagelige kommentarer. Efter valgkampen er tallet fortsat højt: 68 % har oplevet det i valgperioden.

For otte ud af ti gik de ubehagelige kommentarer på politikerens politiske overbevisninger, men for næsten lige så mange (72 %) handlede kommentarerne om politikerens alder. Samtidig svarer hver tredje, at kommentarerne omhandlede deres køn.

FORDOMME KOMMER OGSÅ FRA POLITIKERKOLLEGAER

Jeg har oplevet fordomme fra politikerkollegaer på baggrund af min alder



Data: 68 respondenter, 18-30 år

Hver fjerde unge politiker oplever i høj grad fordomme om deres alder fra politikerkollegaer. Hvis man medtager dem, der svarer "i nogen grad", er det samlet set knap seks ud af ti, der oplever fordomme på baggrund af alder.

Som en ung politiker skrev i en åben besvarelse:

"Jeg føler mig ikke altid taget lige så seriøst som de ældre politikere (også selvom de er nyvalgte lige som mig) og har flere gange oplevet, at der bliver fnist, når jeg stiller et oprigtigt spørgsmål. Eller at jeg omvendt bliver rost overdrevet meget for noget rimelig banalt, som alle mine kolleger også kan/gør. Det føles som, når voksne bliver overrasket over, at et barn bruger et langt og svært ord - som om de ikke forventede, at jeg kunne formulere mig så godt."

BALANCEN MELLEM POLITIK OG DET ØVRIGE LIV ER UDFORDRET

I en rundspørge foretaget af DUF i foråret 2025 svarede 3 ud af 4 unge politikere, at de oplevede, at det var svært at få deres arbejde i kommunalbestyrelsen/byrådet eller regionsrådet til at hænge sammen med deres øvrige liv.

I denne undersøgelse har vi derfor spurgt ind til, hvilke faktorer der gør det svært at opretholde balancen mellem politisk arbejdsliv og øvrigt liv.

Her angiver knap halvdelen, at mødetidspunkterne og arbejdets omfang og tidsforbrug er udfordrende. For hver tredje handler det om forventninger til at være konstant tilgængelig. Kun 9 % angiver, at det ikke er svært at få det politiske liv til at hænge sammen med det øvrige liv, herunder studie-, privat- og arbejdsliv.

Hvilke af følgende forhold gør det svært for dig at få dit politiske arbejde til at hænge sammen med resten af dit liv?



Data: 68 respondenter, 18-30 år

LIVET SOM POLITIKER ER TIDSKRÆVENDE

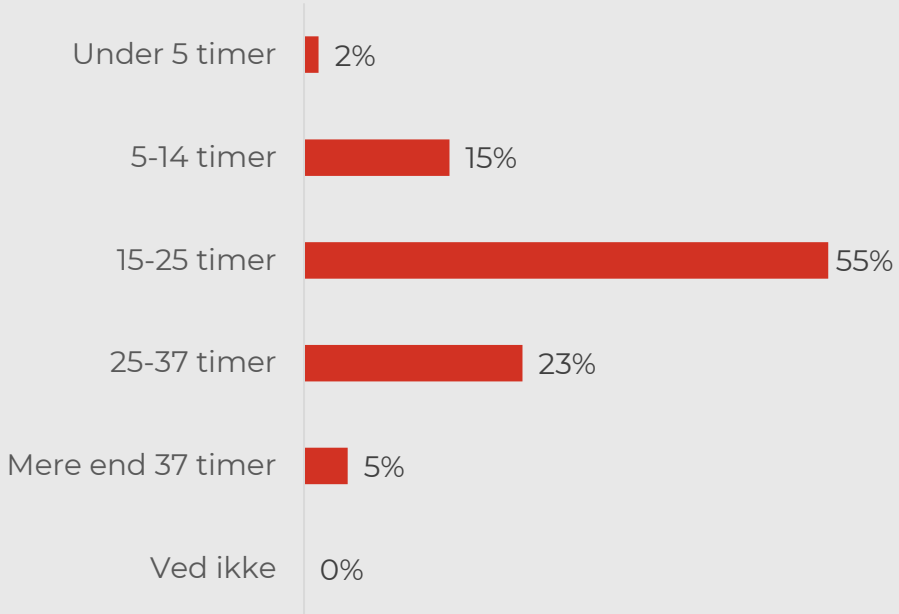
Tallene viser også, at unge politikere bruger meget tid på deres politiske arbejde. Hver fjerde angiver, at de bruger mellem 25 og 37 timer på det ugentligt, mens knap 3 ud af 5 bruger mellem 15 og 25 timer. Arbejdet som politiker er derfor tidskrævende, og samtidigt har 3 ud af 4 en fuldtidsbeskæftigelse som enten studerende eller fuldtidsansat.

I åbne svarfelter har flere unge politikere beskrevet, hvordan det kan være svært at balancere studieliv og politik. Som en svarperson skriver i en åben besvarelse:

"Uddannelsesinstitutionerne er meget dårlige til at tage forhold til, at man er politiker, og der er ikke rigtig mulighed for at tage den på deltid ligesom man har med et arbejde. Det er virkelig synd, og jeg tror det er med til, at unge politisk interesserede har svært ved at få en hverdag til at fungere med både studie og politik"

3 ud af 4
har en **fuldtids-beskæftigelse** ved siden af arbejdet som politiker

Hvor mange timer bruger du i gennemsnit ugentligt på dit politiske arbejde i kommunen/regionen?



Data: 68 respondenter, 18-30 år

SÅDAN FÅR VI FLERE UNGE I POLITIK

Halvdelen af unge politikere angiver, at flere ville stille op, hvis det var lettere at få arbejdet til at hænge sammen med resten af deres liv, såsom studie, arbejde og privatliv.

48 % mener, at flere ville stille op, hvis de unges synspunkter blev taget mere alvorligt, samt at unge fik større mulighed for at præge de politiske beslutninger. Derudover har arbejdsmiljø og den professionelle tone også en vis betydning.

Hvilke af følgende ændringer tror du ville have størst betydning for, at flere unge stiller op til kommunal- eller regionsrådsvalget?



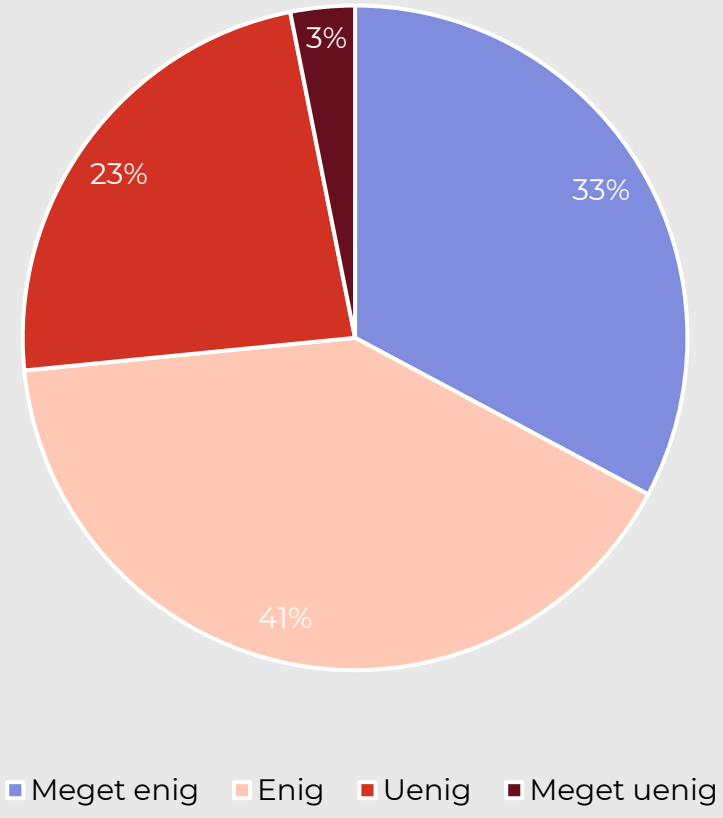
Data: 68 respondenter, 18-30 år

VEDERLAGET HAR OGSÅ BETYDNING

Vederlagets størrelse har også betydning for unge politikere. 3 ud af 4 mener, at kommunal- og regionsrådspolitikere skal have et større vederlag for deres politiske arbejde.

Det kan hænge sammen med, at flere unge politikere oplever, at det er svært at få det politiske arbejde til at hænge sammen med studie- og arbejdsliv.

Kommunal- og regionsrådspolitikere skal have et større vederlag for deres politiske arbejde



Data: 68 respondenter, 18-30 år

SÅDAN HAR VI GJORT

METODE
Data er indsamlet af DUF – Dansk Ungdoms Fællesråd i perioden august-oktober 2026. Spørgeskemaet blev besvaret af 68 ud af 138 respondenter. Svarprocenten ligger derfor på 49 % af hele undersøgelsens population, der består af unge politikere, der var mellem 18-29 år ved kommunal- og regionsrådsvalget d. 18. november 2025.

HVEM HAR SVARET?
90 % af svarpersonerne sidder i kommunalbestyrelser/byråd, mens 7 % sidder i regionen. De resterende 3 % sidder i begge dele.

For 74 % af svarpersonerne er det første gang, de er politikere. For 22 % er det anden gang, og for 4 % er det tredje gang.

Rapporten er udarbejdet af Ida Skytt Ruhnau og Anna Kirstine Kjær Larsen.

DUF – Dansk Ungdoms Fællesråd er en paraply- og interesseorganisation for 77 idébestemte og samfundsengagerende børne- og ungdomsorganisationer, der arbejder for at fremme demokratiske fællesskaber for børn og unge i foreningslivet.

DUF repræsenterer omkring 5.000 lokalforeninger med i alt 600.000 medlemmer og 100.000 frivillige.

DANSK UNGDOMS FÆLLESRÅD